

様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × 日現在

ふりがな	にっぽん たろう	生年月日	昭和 60 年 7 月 1 日
氏名	日本 太郎		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしちゅうおういっちょうめ	電話	
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-6	090 - 1234 - 5678	メールアドレス jobcard@abc.com

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

- ・父親が技術者で、物づくりに関わる仕事をしていたこともあって、中学生の頃から技術を身につけて製造の仕事に就きたいと考えていた。
- ・高校は機械科、大学では電子工学科を専攻した。物づくりへの憧れもあり、最初の就職で業務用機器の製造を経験し、マニュアルや品質確保の大切さなどを学んだ。その後、家庭用製品の修理や販売などを経験し、電子制御機器の会社

強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

- ・強みは、学ぼう、知ろうとする探求心の強さだと思う。知識を深めたい、技能面で出来る能力をつけたいという意識は、ラグビーで培われた粘り強さと執着心が柱になっていると思う。他には、明るさがあると思う。落ち込むこともあるが、前を向こうとする気持ちから明るく振る舞うことができる。
- ・弱みは、いろんな場面で見切りをつけてしまい、今までの無駄だったと考えてしまうことだと思う。ある一定まで

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

- ・システムエンジニアやプログラマーの仕事で、仕事の効率化や家事の効率化など、人の役に立てる電子制御機器やプログラム作成を行ってみたい。

これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

- ・システムエンジニアなどをめざす教育訓練を受けて、コンピューターシステムや電子制御システムについての知識や技能を向上させたい。
- ・基本情報処理技術者試験を受験し、知識や技能を向上させたい。

その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

- ・特になし。

様式2 職務経歴シート

氏名	日本 太郎
----	-------

令和 × 年 × 月 xx 日 現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月) 会社名・所属・ 職名(雇用形態)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
1	平成20年 年 4 月 ～ 平成24 年 3 月 (4 年 0 ヶ月) 〇〇電気 株式会社 製造部 (正規)	・業務用の調理・厨房機器の組み立てと電子制御システムの組み込み作業。 おにぎり成型機、フライヤー、スライサー冷蔵庫、冷凍庫 など	・初めての仕事で、業務用の調理・厨房機器のレパートリーの多さにびっくりした。 ・機器製造のマニュアルの大切さや製品の品質保証の重大さを学んだ。 ・例えば、おにぎり成型機はトルクが高く人に危害を与える可能性が高い。安全意識の大切さも学んだ。
2	平成24 年 5 月 ～ 平成27 年 12 月 (3 年 8 ヶ月) △△電気 有限会社 修理課 (正規)	・家庭用電気機器の修理など、アフターサービスを行う会社で、主に修理を担当した。 ・1年後には、お客様からの電話受付から修理、納品発送まで行った。	・多くのメーカーの家電を担当するので、幅広い商品知識と設計内容を知る必要があり、修理品が発生することに習得してきた。 ・お客様と接することで、コミュニケーションの大切さを理解した。まだ下手。
3	平成28 年 2 月 ～ 平成30 年 12 月 (2 年 11 ヶ月) □□電気 株式会社 販売サービス課 (非正規)	・家電量販店で、テレビ、冷蔵庫、洗濯機など、一般的な製品の販売や修理サービスを主に担当した。	・前職で家電修理の経験があり、メーカーなどの会社に修理箇所の状況を的確に連絡することができた。 ・販売では、お客様との会話がはずまない場面もあったが、ニーズを知ろうとするようにしてから、少しずつ話せるようになった。
4	平成31 年 3 月 ～ 令和2 年 4 月 (2 年 1 ヶ月) ☆☆電気 有限会社 製造部 (非正規)	・業務用の電化製品の電子制御機器の製造を行った。 ・2年目以降は、顧客のニーズを聴き取りなども担当し、機器設計や組み立てに活かした。 ・電子制御部分のプログラミングは任せられなかった。	・学生時代に学んだ電子工学の知識や今までの仕事経験が活かして、電子機器制御の知識や技能が向上した。 ・顧客の求める機器へのニーズを聞くことで物づくりの達成感を実感した。
5	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) ()		
6	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) ()		

様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	普通自動車第一種免許 平成16 年 12 月	〇〇県公安委員会	
2	ITパスポート試験 合格 平成18 年 10 月	経済産業省	・ IT時代の中で、情報技術の基礎知識 についての試験である。 ストラテジ系やマネジメント系、テ クノロジ系の基礎レベルの用語や概 念の理解が判定される。
3	 年 月		
4	 年 月		
5	 年 月		

(注意事項)

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁氣的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	平成13年 4月	〇〇県立〇〇工業高等学校	<ul style="list-style-type: none"> ・技術を身につけたいと考え機械科にしました。 ・高校からラグビー部に所属しました。 ・1年生の頃、ランニングや筋肉トレーニングの毎日に退部も考えたが、2年生で試合形式の練習をするようになって、楽しくなり継続できました。 ・試合に勝った時のうれしさ、負けた時の悔しさなどで、人間的に成長したように感じました。
	平成16年 3月		
2	平成16年 4月	学校法人 △△大学	<ul style="list-style-type: none"> ・ラグビーは続けました。 ・電子制御に興味を持ち、この学部に入りました。 自分で機器を制御することができたらと思うとワクワクして専攻科目を勉強しました。 ・今後の社会では、このような制御システムが台頭してくるとも考えていました。
	平成20年 3月		
3	年 月		
	年 月		
4	年 月		
	年 月		

(注意事項)

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。
また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。