

(第1面)

様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × × 日現在

ふりがな	にっぽん たらう	生年月日	昭和 35 年 4 月 4 日
氏名	日本 太郎		
ふりがな		電話	090 - 9876 - 5432
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-1	メールアドレス	※&©@yahoo.co.jp

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

- ・来年3月で定年を迎える。よくやったきたとの自負はある。
- ・会社の制度としては65歳まで再雇用制度はある。しかし念願である希望の仕事に挑戦したい。そして少しでもお世話になった地域の方々のお役に立ちたい。
- ・公的年金の満額支給までは5年あるが、それまでは企業年金と退職金でなんとかなる計算をしている。細々だが生計は維持できる。
- ・妻や子供達の理解もある。ありがたい。

強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

- ・営業の現場一筋にやってきた。目標達成のために粘り強く取り組むことができる。
- ・お客様と接してきたことで、傾聴の力と説明する力は備わっている。また、クレーム対応の経験等から迅速に誠意も持って行動することが身につけている。
- ・地域の多くの方々との面識ができた。特に中小企業のオーナーからは経営の厳しさを教えていただいた。今後の仕事にも役立つと思っている。

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

- ・はり師・きゅう師になることを目指す。
- ・20年前に、体を崩した。それ以来、治療院に通院してきた。これまで働き続けることができたのは、そのお陰である。感謝している。
- ・このことがきっかけで、はり師・きゅう師の世界を調べるようになった。専門書、業界の動向、かかりつけの先生からのアドバイス等である。自分なりに把握はできてきたと思っている。
- ・独立開業も視野にある。当然、そのためには経営に関する知識の習得は必須であると認識をしている。

これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

- ・まずは3年間、専門実践教育訓練コースを受講させていただき国家試験に合格したい。
- ・その後は、現在通院をしている治療院で修行できることになっている。ありがたい。そこでの実践で多くのことを学んでいきたい。
- ・自己研鑽を重ねていきたい。医療や介護に関する事・カウンセリングに関する事・経営に関する事などである。
- ・今後、高齢者の在宅ケア・サービスの一環として需要が増えていくと考えられている。地域活動にも積極的に関わっていき地域住民のおかれている状況も把握し的確な対応をしていきたい。

その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

- ・ここまで営業の仕事をやってこられたのも、多くのお客様と家族の理解があったからである。仕事では何度か挫折もしたが、何とか立ち直って続けてこられた。これら全てが財産である。
- ・楽観ではなく、どうにかやれるという信念がある。
- ・起業するための効果的な学習方法について、アドバイスをいただきました。

様式2 職務経歴シート

氏名	日本 太郎
----	-------

令和 × 年 × 月 ×× 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
	会社名・所属・ 職名(雇用形態)		
1	昭和 58 年 4 月 ～ 現在 (37 年 ヶ月)	・車は高価な商品であり、販売に至るまでには顧客との信頼関係を得ることがポイントである。日常業務としては、既納顧客への挨拶回り・店頭でのサービス、商品説明・イベントの開催・見積書、売買契約書の作成・自動車登録の申請代行・自動車関係諸税の納付手続・自動車自賠責保険、任意保険の付保手続・下取り車の査定・納品、代金回収等を行った。	・販売目標達成に貢献できた。県内ベスト10を維持してきた。現場一筋にやってきた自負がある。 ・車を売る前に自分を買っていただけることが大切である。多くのお客様から信頼をいただき販売に結び付けることができた。傾聴力と説明力は備わっている。 ・外回りが多いので、行動力はある。
	株式会社〇〇自動車販売 自動車営業 (正社員)		
2	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
3	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
4	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
5	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
6	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		

様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	普通自動車第一種運転 免許	〇〇県公安委員会	
	昭和 55 年 9 月		
2	年 月		
3	年 月		
4	年 月		
5	年 月		

(注意事項)

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	昭和 51 年 4 月 ～ 昭和 54 年 3 月	〇〇高等学校	バスケットボール部に所属。レギュラーにはなれなかったがキャプテンを任された。試合に出られないことは苦しかったが、その中でチームをまとめていくのは良い経験となった。
	普通科		
2	昭和 54 年 4 月 ～ 昭和 58 年 3 月	××大学	<ul style="list-style-type: none"> ・ 校友会県学生会長を担ったことでリーダーシップ等が鍛えられた。重圧だったが最後までやり遂げられた経験は活きている。中でも大イベント開催等を主催し、仲間と達成感の喜びを味わえた。 ・ また諸先輩との交流も得て、様々な考え方や価値観を知ることができた。その中で、主張する勇氣も培うこともできた。
	商学部		
3	年 月 ～ 年 月		
4	年 月 ～ 年 月		

(注意事項)

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。
また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。