

様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × 日現在

ふりがな	にっぽん はなこ	生年月日	昭和 50 年 5 月 5 日
氏名	日本 花子		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしちゅうおういっちょうめ	電話	090 - 1234 - 5678
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-6	メールアドレス	△△△@yahoo.com

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

出産を契機に会社を退職した。上の子どもが3歳になる時にもう一度仕事を探しから始めた。仕事と子育てとの両立をさせるためには、まずは保育所探しから始まった。上の子どもは3歳なので、比較的預かり先があったが、下の子どもは1歳半であったため希望の保育所の入所が困難であったため、パートで働くことを選択した。子どもがいても正社員として働ける環境が必要であることに関心がある。

小さいころから音楽は好きで、ピアノを習っていたため自分の子どもたちとも音楽を通じた遊びをよくしていた。また、子どもは好きで、自分の子どもの成長を感じられことに興味がある。自分が働きたいと思ったときに、希望の保育所に入所できなかったこと、保育士が少ないことを知り、保育士の資格を取得し社会貢献できればと思います。

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

3年間の高校時代の経験からの強みとしては、忍耐強さ、コミュニケーション力。社会人としての経験から、臨機応変さ、対応力はあると思っている。

自分の弱みは、自分の苦手なことに挑戦するまで時間がかかることである。挑戦するまでに時間がかかることにより、先に進まないことがないように、今後は人に相談したり、計画をたてていきたい。

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

2年間という期間学校に通うことにより、保育士の資格を取得し、保育士として正社員で働いていきたい。2年間学校に通うという点においては、夫の理解と協力も得ることができる。子どももある程度の年齢になり、今が保育士取得を目指し勉強を始められる良いタイミングであると感じている。

保育士として働くようになった時には、子どもの命を預かっているいるとくことを一番の頭において、細心の注意ができる保育士を、いろいろな行事・イベントがある。行事イベントを盛り上げるためには、他の保育士の方々と協力し、子どもから必要とされる保育士を目指していきたいと思っている。

これから取り組むこと

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

保育士の資格を取得し、専門的な知識や技能を身につけていきたいと思っている。

保育士としては未経験ではあるが、2人の子どもを育てた経験とこれから学ぶことをきちんと整理し、経験は活かしていけることは活かし、新しい考え方を取り入れなければいけないことは新しい方法を習得していきたいと思っています。

希望訓練

受験コース 保育士養成科

施設名 学校法人〇〇学園

その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

45歳という年齢で、2年間の学生生活にて勉強することは不安ではあるが、自分が仕事をする上で困難であったことに少しでも貢献できるためには、頑張っていきたいと思っている。しかしながら、自分も2人の子どもがいるため、子どもが病気等になったとき、急に学校からの連絡が入ったときどのように対処すべきかの心配がある。

様式2 職務経歴シート

氏名 日本 花子

令和 × 年 × 月 × 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
	会社名・所属・ 職名(雇用形態)		
1	平成 6 年 4 月 ～ 平成 18 年 3 月 (12 年 0 ヶ月)	経理担当 ・伝票の管理 ・試算表の作成 ・申告書類の作成	学校で学んできた会計の仕事に就くことができた。学んだことと、実際の実務の違いを実感した。実務をこなす上では、いろいろな角度から物事を考え正確に効率的に仕事をすることは大切であることを学んだ。また、協調性をもって仕事をする、提案等人に正確に伝えることを学んだ。
	〇〇株式会社 (正社員)		
2	平成 22 年 9 月 ～ 令和 2 年 3 月 (9 年 7 ヶ月)	子ども服販売 レジ打ち 仕分け 品出し	子どもが好きであったため、子どもに少しでも携われる子ども服販売の仕事に就いた。流行り服であったり、服に関する知識を得ることができた。中でも、子どもの体の大きさに合った服、成長に合わせた子どもの機能に合わせた服の知識を得ることは面白かった
	株式会社〇〇チェーン (パート)		
3	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
4	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
5	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
6	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		

様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	普通自動車第1種運転 免許	〇〇県公安委員会	
	平成 7 年 3 月		
2	日商簿記検定2級	日本商工会議所	経理担当者および経理事務員として必要 な高校程度の商業簿記および工業簿 記に関する知識
	平成 4 年 〇 月		
3			
	年 月		
4			
	年 月		
5			
	年 月		

(注意事項)

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	平成 3 年 4 月 ～	〇〇県立 〇〇商業高校	高校時代は、ブラスバンド部（オーボエ担当）に所属をし部活に熱中していた。朝練、学校の授業、夜遅くまでの練習で毎日が過ぎた。定期演奏会、全国大会への参加、野球の応援、地元行事への参加等参加してきた。ブラスバンドでは、全員が合わないといけないので、協調性培うことができた。厳しい練習の中、忍耐、努力そして体力をつけることができた。
	平成 6 年 3 月	会計システム科	
2	年 月 ～ 年 月		
3	年 月 ～ 年 月		
4	年 月 ～ 年 月		

(注意事項)

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。
また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。