

# 様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 X 年 X 月 XX 日現在

ふりがな	にほん はなこ	生年月日	昭和 50 年 7 月 10 日
氏名	日 本 花 子		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしちゅうおういっちょうめ	電話	
	〒 111 - 2222		090 - 1234 - 5678
連絡先	〇〇県△△市中央1丁目1-1	メールアドレス	<a href="mailto:abcdefghi@yahoo.co.jp">abcdefghi@yahoo.co.jp</a>

## 価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

全く異なる世界から医療の現場に飛び込んできて無我夢中の8年間だったが、重い症状の方が徐々に回復して日常を取り戻していくお手伝いができることに喜びを感じる。特に、高齢者が安心・安全な日常を送ることが出来るよう支援することに働き甲斐を感じている。

## 強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

何事にも真面目にコツコツと取り組めること。周りとの協調しながら仕事を進めていくこと。他者の気持ちを汲み取りより良いコミュニケーションが取れる。緊急時には迷うことなく判断していく自信はある。ただし独断にならないように周りの意見や考えをきちんと把握しておかなければならないと思っている。

## 将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

現在、准看護師として看護業務についているが、今後の仕事や役割を考えると、看護師資格を取得し現在の医師や看護師の指示を受けながら仕事に従事する状況を変えたいと思う。また、日常的な業務遂行のためだけでなく、組織での役割を担うことを考えると、将来、管理的仕事に就くことも求められるので、キャリアアップし今後の職業生活に備えたいと思う。

## これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

看護師資格取得を目指すにあたり、専門実践給付金制度を利用し、その対象講座である〇〇医療専門学院の通信制2年間での学びにより、資格取得を目指したいと思う。上司と面談の結果、スクーリングの日程調整等バックアップも得られるとのこと、計画を進めたい。資格取得後は、仕事に活かすことは勿論、後輩指導にも活用していきたいと思う。また、資格取得後頃には、結婚を考えているので、生活面の調整を図りながら、中長期のキャリアプランを考えたい。具体的には5年後には看護部の主任に、10年後には看護部の課長になることを目標としキャリア形成を図っていきたいと思う。

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

## 様式2 職務経歴シート

氏名 日本 花子

令和 X 年 XX 月 XX 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
	会社名・所属・ 職名(雇用形態)		
1	平成 10 年 4 月 ～ 平成 20 年 9 月 ( 10 年 6 ヶ月 )	演劇やエンターテインメント関連の会社 で仕事をしたく、〇〇映画に入社。 営業部門で各地劇場での上演計画や前売 券の販売方法、新聞、雑誌などへのプロ モーション計画を行う部門に配属され る。	思っていた以上に細かな収支計画を必 要とされることがわかった。予想に反 して不調で早期打ち切りになるものも あるし、予想外のヒットで上演が延び るものもある。臨機応変の判断で損失 は最小限に、利益は最大限にすること が要求される。精神的にはきつく10年 近く勤めたが体調を崩し退社。
	〇〇映画株式会社  営業部  ( 正社員 )		
2	平成 23 年 10 月 ～ 令和 2 年 ( 8 年 ヶ月 )	入院している病院で看護師をしている高 校時代の友人に偶然出会ったことから看 護業務に興味を持ち、2年間看護学校に 通って准看護師の資格を取得し、23年10 月に△△病院に就職。当初内科、次いで 婦人科の病棟で勤務	看護知識及び技術全般の実践的な学び によりスキルアップしたと思う。患者 さんとの関わりの中でコミュニケー ション力が向上したと感じた。特に、 高齢者が多く、気持ちに寄り添い、優 しい笑顔で接しながら仕事すること で、患者さんが安心・信頼感を持たれ たと感じていた。
	△△病院  看護業務 ( 正職員 )		
3	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 )		
	( )		
4	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 )		
	( )		
5	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 )		
	( )		
6	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 )		
	( )		

## 様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	普通自動車第一種運転 免許	〇〇県公安委員会	
	平成 8 年 3 月		
2	准看護師資格	〇〇県知事	看護業務全般であるが、医師や看護師の指示のもと看護業務を遂行する必要がある。この点が看護師との違いの大きな点である。
	平成 23 年 3 月		
3			
	年 月		
4			
	年 月		
5			
	年 月		

**(注意事項)**

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

## 様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	平成 3 年 4 月 ～	私立〇〇学園高等部	テニス部に所属 2年の時にダブルスで県大会ベスト4
	平成 6 年 3 月	普通科	
2	平成 6 年 10 月 ～	私立〇〇学園大学	シェイクスピアの戯曲を研究。3年の夏に3 カ月英国に短期留学 演劇に興味を持ち、鑑賞するだけでは物足 りなくなり、演劇サークルでも活動した。
	平成 10 年 3 月	文学部英文学科	
3	平成 21 年 4 月 ～	△△看護専門学校	
	平成 23 年 3 月	准看護師養成コース	
4	年 月 ～		
	年 月		

**(注意事項)**

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。  
また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、  
可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プラン  
ニング時には必ずしも必要ありません。