

(第1面)

様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × 日現在

ふりがな	にっぽん たろう	生年月日	昭和 35 年 8 月 11 日
氏名	日本 太郎		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしちゅうおういっちょうめ	電話	090 - 1234 - 5678
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-6	メールアドレス	jobcard@abc.com

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

私は入社から約40年にわたり、現在勤めている運輸会社の整備士として勤務してまいりました。若いころから車が大好きで、暇さえあれば車を触っていたことから、整備士という資格を取得し現在に至ります。50歳を超えて整備部門の管理職を与えられ、部下である若手整備士の技術の指導やマネジメントに携わってきました。定年が目前に迫り、業務内容は全く違う分野になりますが、ビル施設の管理者として再就職ができればと考えています。今回、ビル施設管理者に興味をもったきっかけは、もともと手先が器用で機械好きのため、現在の運輸会社の社長から再就職先としてご紹介いただいたことです。また、これまでの管理職のマネジメントも活かせると思いました。

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

自分の強みは、機械や車など工業系の技術に興味があり、好奇心で学ぶことです。これまでも、自動車整備士以外に電気工事士や危険物取扱管理者などの資格を持っています。これまでの職場環境も明るく、自ら率先して元気な挨拶や声掛けなどを行ってきて、アットホームな関係性を築くことができていました。このような環境をマネジメントすることも、自分の強みだと認識しています。

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

ビル施設管理者になるためには、様々な資格の取得が必要だと聞いております。これまで第2種電気工事士を取得していますが、ビル全体の管理を行うために「電気主任技術者」「ボイラー技士」「ビル設備管理技能士」などたくさんの方がいると聞いています。また、ビルのオーナーとの懸け橋となる仕事で、全てのコストは最小限にし、施設・設備を安心・安全に使用していただくためのメンテナンスが求められます。様々な仕事にチャレンジできることは楽しみです。今後は、ひとつずつ生涯のチャレンジを積み重ね、世間のお役に立ちたいと思います。

これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

私は、次の仕事については全く素人なので、知識や資格をもった若手が働きやすいようマネジメントすることからスタートしようと考えています。まずは、若手の社員と交流を持ち、様々な技術を現場で学ばせていただきながら、実地経験を積みたいと考えています。年数を重ねて知識と経験を増やし、まずは興味のある電気関係の資格から無理せずひとつずつチャレンジしたいと考えております。

その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

ビル施設管理者に必要な資格の中で、取り組みやすい順番などがありましたら、教えて下さい。

様式2 職務経歴シート

氏名 日本 太郎

令和 × 年 × 月 xx 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
	会社名・所属・ 職名(雇用形態)		
1	昭和 56 年 4 月 ～ 令和 2 年 6 月 (39 年 3 ヶ月)	・車両の整備に関すること ・運行管理に関すること ・運行コストの算出に関すること ・整備部品、燃料の管理に関すること ・車両整備部の統括に関すること	部下の育成、管理職としてのリーダーシップ 整備士としての技術 生産性を上げるためのコスト管理
	株式会社〇〇運輸 車両整備部 部長 (正職員)		
2	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
3	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
4	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
5	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
6	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		

様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	第一種普通自動車免許 昭和 54 年 8 月	〇〇県公安委員会	
2	1級自動車整備士 昭和 59 年 8 月	国土交通省 (自動車整備士国家試験)	学科試験、実技試験：自動車の構造・点検・整備等、その他関連する知識
3	第二種電気工事士 平成 8 年 5 月	一般財団法人電気技術者試験センター	学科試験、技能試験：配電及び配線設計、電気工事の施工方法、一般用電気工作物の検査方法、配線図、保安に関する法令
4	乙種危険物取扱管理者 (第4類) 平成 12 年 10 月	一般財団法人消防試験研究センター	学科試験：危険物法令、基礎的な物理及び基礎的な化学、危険物の性質とその火災予防及び消火の方法
5	 年 月		

(注意事項)

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	昭和 51 年 4 月 ～ 昭和 54 年 3 月	△△市立高校	陸上部に所属 3年時に5,000mで県大会2位入賞
	普通科		
2	昭和 54 年 4 月 ～ 昭和 56 年 3 月	徳島工業短期大学	自動車工学・自動車材料・自動車シャシ・電気工学・電子工学 実習科目 ・整備士基礎実習・自動車シャシ・大型車両実習・燃料装置・自動車検査・故障診断実習・総合整備実習
	自動車工業学科		
3	年 月 ～ 年 月		
4	年 月 ～ 年 月		

(注意事項)

- 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。