

# 様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 X 年 X 月 XX 日現在

ふりがな	にっぽん たろう	生年月日	昭和 35 年 7 月 11 日
氏名	日本 太郎		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしちゅうおういっちょうめ	電話	090 - 1234 - 5678
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-1	メールアドレス	<a href="mailto:abcde@jobcard.com">abcde@jobcard.com</a>

## 価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

大学1年時に、野球選手生命を脅かす怪我をしたことによりプロ野球選手になることを断念をした。その時に、常に傍にいてくれた愛犬に勇気づけられたことで、動物に関わる仕事を通して恩返しをしたいと考えた。

→ペットを飼育する方が増加した背景には、人間社会の生きにくさであったり、孤立化による疎外感など多くの問題があるが、人間が生きる上で動物は大きな役割を担っていると思っている。その動物の為に、暮らしやすい環境の提供や、心身が健康であるための食生活などを改良していけるように、これからも専門家として能力を発揮したいと思う。また定年を迎えて、今までのノウハウを活かしながら、これからの時代に相

## 強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

長くペット業界で勤務してきましたので、ペットに関する市場のデータを蓄積してきました。それにより、データに基づいた市場のニーズや傾向を把握したうえで行動ができるということと、外資系の企業に20年間勤務し、英語日常会話やビジネス文書の作成なども問題なくできることが自分の強みだと思っている。また今までの仕事の取り組み方として、何事も目標を成し遂げるまでやり続ける忍耐強い精神を持ち合わせている。

しかしながら、今までペット業界で働いてきてペットの為に何ができるかという視点で物事を捉えてきてしまい、若干偏った目線になっていると思うので、今後はAIやIoTなどを組み合わせて高齢社会を鑑みた捉え方

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

今までのペット業界で培った知識やデータの取り方などのノウハウを活かして、今後は調査会社もしくはコンサルティング会社でマーケティング・リサーチャーとして活動をしていきたいと考えている。AIやIoTなど活用した新しいサービスの開発ができるように情報提供し、スマホなどを使った便利で安心、安全を考えた暮らしやすい社会になるように貢献していきたい。

## これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

定年(60歳)という年齢を考えたときに、再就職をすることがかなり難しい状況になっていることも考え、一旦は大学の通信講座などを受講して基礎となる知識を習得し、更に可能であれば、Deep Learningなどの専門知識も身に付けていきたいと思っている。その後、調査会社もしくはコンサルティング会社と請負契約をして、データ分析と解析とその活用の提案などを仕事にしていきたいと考えている。

## その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

3年前に病気を患い半年入院をしていた。現在は病気は完治したわけではないが、無理をしなければ普通に仕事はできると先生に言われている。また家族も働くことに賛成をしてくれているので、通院をしながら今後も成長できるように頑張っていきたいと思っている。

ただ、今後はライフワークバランスを考えた働き方を考えていかなければならないので、やりたいことが多く気持ちが焦ってしまい心が騒めいてしまう時があるので、その時はどのように対処したらいいか相談したい。

## 様式2 職務経歴シート

氏名 日 本 太 郎

令和 X 年 X 月 XX 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月) 会社名・所属・ 職名(雇用形態)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
1	昭和 58 年 4 月 ～ 平成 12 年 3 月 ( 17 年 0 ヶ月 ) 〇〇食品株式会社 ペットフード事業部 ( 正社員 )	ドッグフードの販売、販路拡大、商品開発	入社2年間は、販売部にて取引先の開拓。その後新製品の開発チームに配属され、新商品が爆発的なヒット商品を生み出すことができ会社から表彰された。
2	2000 年 4 月 ～ 2005 年 8 月 ( 5 年 4 ヶ月 ) △△株式会社 ( 正社員 )	ペット生活用品の販売、商品開発	犬猫用の生活用品、衛生用品、介護用品の開発と販売。高齢の動物が増加する中で、各個体に応じたオーダーメイドの商品開発に携わり、介護する人間の生活様式、使い勝手を考えた商品を開発した。ヒアリングから試作までの時間の要する業務ではあったが、飼い主の喜ぶ笑顔に触れたときに達成感を感じられた。
3	2005 年 9 月 ～ 2009 年 8 月 ( 4 年 0 ヶ月 ) ABCジャパン株式会社 ( 正社員 )	高齢のペットの環境開発やフードの商品開発	高齢動物の実態の調査とフードと環境の整備の取り組みを行った。また、ペットと共存する上での提言など、ペット業界を代表して社会に発信する活動を行った。その中で海外に比べて、日本の社会はペットに対して軽率な考えをしている人が多く、啓蒙活動を行うにあたり問題解決に時間を費やした経験は、発信し続けることの意義を感じることができた。
4	2009 年 9 月 ～ 2020 年 3 月 ( 10 年 7 ヶ月 ) ロールジャパンリミテッド株式会社 商品開発・マーケティング部 ( 正社員 )	日本におけるドッグ・猫フードの商品開発およびペットの日本市場についてのマーケットリサーチ	マーケットリサーチを行うことで、市場のペット業界に動向について研鑽を積むことができた。また、外資系の会社ということで英語をかなり勉強し日常会話やビジネス英語の書類関係の作成まで行った。
5	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 ) ( )		
6	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 ) ( )		

## 様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	普通自動車第一種運転 免許	〇〇県公安委員会	
	昭和 55 年 3 月		
2	JCSA 認定「動物看護 士」インストラクター A級	日本キャリア教育技能検定協会	企業に所属せず、近所から依頼のある ペットの世話やトリミング、自宅ブ リーディングを行える。
	平成 7 年 12 月		
3	TOEIC 750	財団法人国際ビジネスコミュニケー ション協会	リスニングのレベルは、英語で聞き 取って、そのまま英語で回答できるレ ベル
	平成 14 年 10 月		
4			
	年 月		
5			
	年 月		

**(注意事項)**

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁氣的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができません。

## 様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	昭和 51 年 4 月 ～	XXXX高等学校	野球部所属。ファーストのポジションで甲子園を目指して3年間活動し、野球を通して仲間との暑い友情とスポーツ精神論について学んだ。またスポーツ選手の栄養学についても基礎を身に着けた。
	昭和 54 年 3 月	普通科	
2	昭和 54 年 4 月 ～	XXXX大学	高校時代から野球を行っていたので、推薦で大学に入学した。しかし、大学1年の時に怪我により部活を断念した。それ以降、元々興味があった小動物の生態について研究をした。人間と共存する動物について、コミュニケーション能力や野生動物との違いなどについて卒業論文を書いた。
	昭和 58 年 3 月	XXXX学部XXXX学科	
3			
4	年 月 ～ 年 月		

**(注意事項)**

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。  
また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。