

# 様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × × 日現在

ふりがな	にっぽん はなこ	生年月日	平成 7 年 8 月 8 日
氏名	日本 花子		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしちゆうおうちよう1ちようめ1ばんち	電話	090 - 1234 - 5678
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-1	メールアドレス	jobcard@abc.com

## 価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

気になったことは徹底的に調べたい傾向があります。そういった探求心や原因を追究することに価値を置いていますので、そのような価値観や性分を活かした調査の仕事は非常に興味深くやりがいを持っています。また、今後ビッグデータ市場やAI市場の拡大が予想されるため、それらの市場で活かせる専門的な能力の開発に興味があります。

また、テニスを通じて、チームワークの大切さや、チームをまとめるためにメンバーと対話することが重要であることを学びました。よって対話を通じた仲間意識の醸成や力を合わせて目標達成することに価値を置いています。

## 強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

目標を達成するための集中力やチームをまとめるための統率力は強みです。具体的には学生時代のテニス部での副主将の経験で培ってきました。また、チームをまとめる際にメンバーひとりひとりの意見をしっかりと傾聴し、課題を発見し、問題を解決するためのアクションプランを立てることが得意です。

弱みは納期が迫っているときなど、物事に集中しすぎて、周りが見えなくなる傾向があることです。克服するために、納期があるものは余裕を持った計画を立てて取り組み、どうしても時間に余裕がない案件に取り組む際は意識的に休憩を入れるなど工夫をしています。

## 将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

今後は継続して好きな分野でこれまでの経験を活かし、またディープラーニングなどの新たなスキルを習得し、社会問題の解決など、国家的なプロジェクトに携わることのできる企業へ転職し、マーケティング・リサーチャーとして活躍したいです。

## これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

・データサイエンティスト育成講座でビッグデータの分析や解析方法を習得し、その知見を現場でどのように活かすことができるか情報収集をし計画を立てる。

・これから先の市場で必要とされる職業や業界など労働市場のリサーチを国内外問わず行い、有意義な転職活動ができるよう準備を行う。

・情報収集後に、中長期的なキャリアプランを具体的に立て、アクションに落とし込む作業を行う。

・よりよい情報を収集できるよう、様々な方面で活躍している仲間などコミュニティに顔を出し、人脈作りを行う。

## その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

## 様式2 職務経歴シート

氏名 日本 花子

令和 × 年 × 月 ×× 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
	会社名・所属・ 職名(雇用形態)		
1	平成 30 年 4 月 ～ 月 ( 2 年            ヶ月 )	マーケティングリサーチ ・XXXの製品とサービスに関するマーケティング戦略立案・情報分析 ・魅力的な商品をつくるために、消費者の好みや関心、他社や業界全体の動きなど、さまざまなデータ・情報の収集、データの加工・分析	マーケティングの基本を習得。どんなサービスを誰に向けてどのように打ち出すべきかなど、様々な課題に挑戦し、先輩とともに実現していくことに喜びを感じています。また、日々の業務の中でデータ分析におけるスキルや知識の不足を痛感しており、専門性を高める必要があると感じています。
	×××株式会社 マーケティング部 ( 正社員 )		
2	年 月 ～ 年 月 ( 年            ヶ月 )		
	(                    )		
3	年 月 ～ 年 月 ( 年            ヶ月 )		
	(                    )		
4	年 月 ～ 年 月 ( 年            ヶ月 )		
	(                    )		
5	年 月 ～ 年 月 ( 年            ヶ月 )		
	(                    )		
6	年 月 ～ 年 月 ( 年            ヶ月 )		
	(                    )		

## 様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	普通自動車第一種運転 免許	〇〇県公安委員会	
	平成 27 年 3 月		
2	年 月		
3	年 月		
4	年 月		
5	年 月		

**(注意事項)**

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

## 様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	平成 23 年 4 月 ～	XXX県立XXX高等学校	硬式テニス部に所属し、県大会でベスト8の成績を残した。練習を通して、集中力や状況判断力が向上。また、目標達成に向け、仲間とスキルを磨き合うなど切磋琢磨した経験は、現職でのチームワークの醸成に活かされている。
	平成 26 年 3 月	普通科	
2	平成 26 年 3 月 ～	XXX大学	硬式テニス部で副主将を務める。全国選抜大学テニス大会団体 ベスト16の成績を残した。コツコツと努力を継続することや仲間と対話を通じたコミュニケーションの大切さを学んだ。また、様々なメンバーの意見をまとめる際にはひとりひとりと対話を繰り返し、傾聴する力を身につけた。違う意見をまとめることや、後輩育成にやりがいを感じた。
	平成 30 年 4 月	経営学部	
3	年 月 ～		
	年 月		
4	年 月 ～		
	年 月		

**(注意事項)**

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。  
また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。