

(第1面)

様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × 日現在

ふりがな	にっぽん たらう	生年月日	平成 7 年 xx 月 xx 日
氏名	日本 太郎		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしちゆうおういっちょうめ	電話	090 - 1234 - 5678
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-6		tarou.r@xx.xxx

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

人生は1回きりであり、その1回の人生を自分に正直に生きたい。仕事を通じて常に抱いていた疑問がある。それは販売ノルマの達成には個人の生活の犠牲も辞さないという現実である。業界の将来性に不安を感じ退職に至ったが、これからは家族も含めて自分自身の生活を大切にしていきたい。心身のやすらぎのある生活を得て初めて仕事は成り立つものと考えている。

もともと、モノづくりには強い興味を持っていたことで、最初は製造メーカーに勤務したが、配属されたのは営業のため、直接モノづくりには参加できなかった。しかしそこで実際自分が関わった建物が完成した現場で達成感を味わうことができたことはいい経験になった。

強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

高校時代、弓道部で鍛えられた体力と精神力には自信を持つ。プライベートでは自作で作業小屋を作るなどモノづくりへの情熱は強い。小屋を建てた際に、独学で図面を書き、材料の仕入れ、仕事の段取り、工作機械の操作など様々なことを学んだが、しょせん素人のため、失敗の連続で予想外の工期がかかった苦い経験を持つ。やはり何事も基礎から専門教育を受けるべきと痛感している。

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

今回の退職を機に、高校時代から持つモノづくりへの想いを実現させたい。特に近隣には自動車産業を支える工作機械の会社が散在するため、これらの会社に就職を希望している。まずは与えられた仕事をきちんとこなすことであるが、経験を積み上げることによって、製品の改善提案、創意・工夫、さらには新製品開発にまで携わることが夢である。

基本はモノづくりであるが、製品を提供することによって社会貢献するという広い観点から考えると、工作機械メーカーの営業という選択肢もありと考えている。この場合はセールスエンジニアとして専門知識を生かした営業のイメージを持っている。ゆくゆくは、マーケティング営業として新製品開発のプロジェクトで活躍できる夢も併せ持つ。

これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

全く経験のない分野で、ハードルは高いことは承知している。気力と体力の充実している20代に何とか実現したいと考えている。以下の点を考慮しながらまずは就職を実現させたい。

(訓練中の姿勢)

- 就職を希望しているNC工作機械の仕組み・性能・使い勝手など機械製造メーカーの視点で学ぶ
- 各種工作機械の製造メーカー名と各社の特徴、技術力、シェアなど。

(就職活動)

- 訓練中に同時並行で進める
- 求人が無くても、意中の会社には様々な手段を使ってアプローチする。一度断られてもあきらめない。
- 会社に対して、自分が何で貢献できるかをアピールする。

その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

希望する訓練：ポリテクセンター〇〇 機械加工技術科 開講予定 令和2年10月1日

様式2 職務経歴シート

氏名 日本 太郎

令和 × 年 × 月 × 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
	会社名・所属・ 職名(雇用形態)		
1	平成 26 年 4 月 ～ 28 年 3 月 (2 年 0 ヶ月)	職種：建築用資材の製造 営業アシスタントとして、納期管理、材料の仕入れなどを担当。 後半は、マンションの建築用鋼材の営業。	納期管理の厳しさを経験。市況の変化で材料の価格・納期が大きく影響される為、契約時の納期予測には経験が重要であることを学ぶ。
	株式会社 ○○製作所 営業部 (正社員)		
2	平成 28 年 4 月 ～ 令和 2 年 3 月 (4 年 0 ヶ月)	業種：不動産販売業 中古マンションの営業。具体的には毎日のチラシ配りと問い合わせのあった顧客への訪問販売。	完全な成果主義で、給与は個人の販売実績による。頑張ればそれだけ結果は伴うが、基本体力勝負である。 不動産の査定スキル、投資効果などの金融知識が身につく。
	株式会社 ○○産業 営業部 (正社員)		
3	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
4	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
5	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
6	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		

様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	普通自動車第1種運転 免許	〇〇県公安委員会	
	平成 26 年 xx 月		
2			
	年 月		
3			
	年 月		
4			
	年 月		
5			
	年 月		

(注意事項)

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	平成 23 年 4 月	〇〇県立△△高等学校	弓道部に所属し、県大会で団体準優勝しました。 心技体の武道精神を養うことができました。
	～		
	平成 26 年 3 月	普通科	
2	年 月		
	～		
	年 月		
3	年 月		
	～		
	年 月		
4	年 月		
	～		
	年 月		

(注意事項)

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。
また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。