

様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × × 日現在

ふりがな	にっぽん たろう	生年月日	昭和 60 年 5 月 5 日
氏名	日本 太郎		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしちゅうおういうちようめ	電話	090 - 1234 - 5678
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-1	メールアドレス	abcde@jobcard.com

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

私は先物取引の営業時代に離職率が高い職場だったため雇用労働問題に興味を持ちました。その時は忙しく深く学ぶことはできなかつたのですが現在の会社に転職し人事部に異動してからはもっと詳しく勉強していきたいと感じるようになりました。現在の上司がちょうど社会保険労務士を取得しており助成金の申請などを一挙に引き受けていて尊敬しています。昨年は独学で受験したものの不合格であったためしっかり勉強したいと考えました。

強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

長く続けたサッカー部と一社目の先物営業での経験により大抵の過酷な業務はこなせる体力には自信があります。また営業の経験が長いので初対面で誰とでも打ち解けることができるのが強みです。社会保険労務士資格を目指してから独学で勉強しているのでチャレンジ精神はあります。

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

基本的には現在の職場で活用していく予定ですが、現在会社に資格所持者に対するキャリアルートがなく昇給などに反映されにくいので、引退後や将来的には事務所やコンサル業務に転職した方がよいか思案中です。その時には過剰労働などに対する相談などを労働者側に立ってやっていきたいと考えています。

これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

現在は採用や給与計算などの業務がメインですが、社会保険労務士の資格を取り会社内での労働問題や保険についての相談、助成金の申請や就業規則の作成などの業務も行っていきたいです。現在の会社では労働問題に関しての窓口がなく指示も一元化されていないため混乱があります。そのため資格を取ってゆくゆくは自分が労働問題の窓口的なポジションとして活躍していきたいです。

その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	普通自動車第一種運転 免許	〇〇県公安委員会	
	平成 17 年 3 月		
2	二種外務員資格	日本証券業協会	営業員として顧客に有価証券を売買する ための資格です。 先物営業をする際に必要だったため会社 の方針から取得しました。
	X X 年 Y 月		
3			
	年 月		
4			
	年 月		
5			
	年 月		

(注意事項)

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	平成 13 年 4 月 ～	〇〇県立中央高校	中学生の頃からやっているサッカー部に所属していました。目立った成績はありませんでしたが3年間大きな怪我もなくやってきたのは自信になっています。
	平成 16 年 3 月	普通科	
2	平成 16 年 4 月 ～	〇〇大学	アラブなどの歴史に興味があったので世界史を学ぶため志望しました。在学中イヴンファドラーンの伝記に出会い卒業論文にはそれについて研究しました。
	平成 20 年 3 月	世界史科	
3	年 月 ～		
	年 月		
4	年 月 ～		
	年 月		

(注意事項)

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。
また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。