

様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × 日現在

ふりがな	にっぽん いちろう	生年月日	平成 7 年 6 月 1 日
氏名	日本 一郎		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしちゅうおういっちょうめ	電話	090 - 1234 - 5678
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-6	メールアドレス	jobcard@abc.com

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

- ・中学の卒業式を終えた翌日に東日本大震災が起こり、自宅のある△△市は大きな被害こそなかったものの、沿岸地域の惨状をテレビなどで見るにつけ、自分なにかの役に立ちたいと強く気持ちが沸き起こった。
- ・そんな気持ちもあって大学は地元の福祉系の学部に進学し、ボランティアサークルに入り沿岸被災地にたびたび出かけて、高齢者や子どもたちに寄り添う活動を体験した。
- ・ボランティア活動を通して、人を尊敬する態度や、偏見をもたないで向き合うことの大切さを学んだ。

強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

- ・一度興味を覚えると深く追求したくなる好奇心が強い。
- ・いろいろなものに興味をもつので、幅広い雑学が得意だ。
- ・一方で、興味をもてないものにはまったく無関心になるので、広い視野で見よう心掛けている。

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

自分の力を試してみたくて、地元優良企業のドラッグストアチェーン店に就職し2年間頑張ってみました。この間土日仕事であるため続けてきたボランティア活動も全く中断してしまいました。そうしてやはり自分の中に残って次第に大きくなるのが、誰かのために役に立ちたいという思いと被災地で出会った子どもたちの笑顔です。幸い福祉系の単位を取得しておりましたので社会福祉主事任用資格は満たしていることがわかりましたので、県職員として児童福祉司を目指す決意を固め、退路を断つ思いで3月末で退職しました。今後は、2020年度岩手県職員の試験を受けて、児童相談員を目指したいと考えています。

これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

- ・2020年度岩手県職員のI種一般行政職(社会福祉)の採用試験に挑戦します。(1次試験6月下旬)
- ・1月から準備は独学で進めてきましたが、1回では難しいチャレンジだと思うので、両親とも相談し2年間は頑張ろうと思っています。

その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

もし2年間で県職員への挑戦が叶わなければ、別の道でできれば子どもたちと関わって支援するような仕事を探したいと思います。どのような職業があるのか、並行して調べてみたいと思います。

様式2 職務経歴シート

氏名 日 本 一 郎

令和 × 年 × 月 ×× 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
	会社名・所属・ 職名(雇用形態)		
1	平成 30 年 4 月 ～ 平成 31 年 3 月 (1 年 ヶ月)	業種:小売業(ドラッグストアチェーン) 接客販売、在庫管理、商品の補充発注、棚卸、POP作成、POSレジ精算	社会人一年目として、基本的な社会人のマナーや、接客業の心得、接客話法などを学んだ。 また、薬品以外のグロッサリーなどの補充発注は自分の判断でやらせてもらった。 商品回転率や値入、値下げ、格下げなどの営業数値の味方や、季節指数、ABCパレート分析などの営業指標も学んだ。
	株式会社〇〇堂 (正社員)		
2	平成 31 年 4 月 ～ 令和 2 年 3 月 (2 年 ヶ月)	業種:小売業(ドラッグストアチェーン) 副店長として、スタッフの採用(パート)、シフト管理、勤怠管理、教育 営業報告書の作成、チラシの校正、地域商工会会合への参加	店長のもと、ショップ全般の管理業務を学んだ。特に朝礼をやるように店長から言われ、店舗スタッフ(パートさん)のやる気を引き出す朝礼を心掛けた。
	株式会社〇〇堂 △△町店 副店長 (正社員)		
3	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
4	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
5	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
6	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		

様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 一郎
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	中型自動車運転免許 平成 27 年 4 月	〇〇県公安委員会	
2	幼稚園教諭1種 平成 30 年 3 月	〇〇県立大学	
3	 年 月		
4	 年 月		
5	 年 月		

(注意事項)

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることが

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 一郎
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	平成 23 年 4 月 ～ 平成 26 年 3 月	〇〇県立△△第三高等学校	震災直後は沿岸被災地から学区外受験で来ている人もいて、何度か精神科医などの先生が来ての講演会に参加したことを覚えている。それを聞いて、自分でも誰かの役に立ちたいと思うようになった。
	普通科		
2	平成 26 年 4 月 ～ 平成 30 年 3 月	〇〇県立大学	ボランティアサークルに入り、地元NPOと一緒に定期的は大槌町に行き、ボランティア活動に参加した。
	社会福祉科学部		
3	年 月 ～ 年 月		
4	年 月 ～ 年 月		

(注意事項)

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。
また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。