

様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × 日現在

ふりがな	にっぽん はなこ	生年月日	昭和 60 年 7 月 3 日
氏名	日本 花子		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしちゅうおういっちょうめ	電話	090 - 1234 - 5678
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-1	メールアドレス	abcde@jobcard.com

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

子供の頃から物の形に興味を持っていました。木材・岩石・金属・プラスチックなどの素材が人の手で加工されて様々な作品や製品になるプロセスが好きです。大学時代は商業デザインを専攻し、自分の独自性・創造力を発揮することが大事だと自覚しました。前職の紙器製造会社ではパッケージデザインを担当できたことは仕事とやりたいことがマッチしてやりがいを感じていました。

強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

前職の先輩デザイナーから、あきらめずに何度でもデッサン・試作を繰り返す粘り強さがあなたの持ち味だね、と言われたことがあります。自分は完璧症の傾向があるので納得がいくまで試行錯誤することに抵抗がないので、粘り強さが自分の強みなのかなと思います。時にはそれがビジネスの面でマイナスに作用してしまうことも経験しました。自分の完成イメージとお客様の期待と価格・納期の適切な妥協が必要と思い、再就職先ではその点を自分の課題にしていきたいと思っています。

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

前職では紙を素材にしたデザインが仕事でしたが、大学時代には金属でのオブジェ作りにも興味があり、友人のいた金属造形コースにはよく遊びに行きました。今回再就職先としては、前職で身に着けたCAD能力を活かせる金属加工の製造業への再就職ができればよいな、と思っています。製造業への女性の進出も徐々に進んでいるようなので、モノ作り分野で自分の創造性を発揮できれば嬉しいと思います。

これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

未経験分野への再就職のチャレンジになるので、まずは受講予定の公共職業訓練で金属加工の基本を学びたいと思います。体力には自信があるほうなので加工実習は大丈夫かと思っています。芸術作品を作るのではなく、工業製品を作るという意識を持って勉強したいと思っています。

その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

訓練のガイダンスで実習先企業は自分で探しても良い、と言われました。女性中心の金属加工会社で子育て支援やフレキシブルな働き方に理解のあるところがありましたらご推薦してください。

様式2 職務経歴シート

氏名	日 本 花 子
----	---------

令和 × 年 × 月 × 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月) 会社名・所属・ 職名(雇用形態)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
1	平成 20 年 4 月 ～ 平成 28 年 3 月 (8 年 0 ヶ月) 集英産業株式会社 パッケージデザイン室 (正社員)	腕時計・アクセサリ・化粧品・各種ギフトなどのパッケージデザインを担当する部署に配属され、先輩社員とのOJTで徐々に仕事をマスターした。	商品の価値とバランスの取れたパッケージデザインをいかに作り上げるかで苦勞した。まずはパッケージする商品をよく知ることがポイントであると学んだ。CADシステムの扱い方を学ぶことができた。
2	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) ()		
3	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) ()		
4	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) ()		
5	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) ()		
6	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) ()		

様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	漢字検定2級 平成 14 年 6 月	社団法人日本漢字検定協会	明治大正時代の文学作品を滞りなく読めるようになりたいと思い漢検にチャレンジした。象形文字から漢字への進化に興味を持った。
2	普通自動車運転免許 平成 17 年 9 月	◎◎県公安委員会	オートマ限定免許を取得。
3	 年 月		
4	 年 月		
5	 年 月		

(注意事項)

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	平成 13 年 4 月 ～	ユーカリが丘高校	美大進学コースは課題が多く出たのでサークル活動の余裕はなかった。3年間図書館委員を務めて読書好きの友達ができただことは嬉しかった。
	平成 16 年 3 月	美大進学コース	
2	平成 16 年 4 月 ～	秋葉原芸術大学	高校在学中から家具や生活什器などのデザインに興味を持ち子の大学に進学。実用性とデザインの両立をいかに実現するかを学んだ。卒業制作は段ボールを材料にしたロッキングチェアでした。
	平成 20 年 3 月	インダストリアルデザイン科	
3	年 月 ～		
	年 月		
4	年 月 ～		
	年 月		

(注意事項)

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等（写本）の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な修了証等の書類（写本）を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等（写本）の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。