

## 様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × 日現在

ふりがな	にっぽん はなこ	生年月日	平成 7 年 5 月 28 日
氏名	日本 花子		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしちゅうおういっちょうめ	電話	090 - 1234 - 5678
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-1	メールアドレス	<a href="mailto:abcde@jobcard.com">abcde@jobcard.com</a>

### 価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

高校で就職活動をしたときには、何をしたいのか自分でもわかりませんでした。高校の先生が推薦してくれた会社へ面接に行ったけれど採用されず、でも近所のスーパーマーケットに勤めることができました。職場は年配の女性ばかりで、かわいがってもらいましたが、やりたいことでは無いので、違う仕事を探そうと思い辞めました。  
とりあえず、学習塾でアルバイトをして、自分のやりたい仕事を見つけようと考えました。アルバイトをしている中で、小さな子供たちと接する時間が、一番自分らしいと感じるようになりました。それを仕事にできたら良いと考えています。  
塾のアルバイトは、ずっと続けたいと思いましたが、社員になることはできません。資格を取って、小さな子供を相手にする仕事で、正社員として働きたいと考えています。

### 強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

- ・学習塾に通う小学生はもちろん、その下の幼児に接することが得意です。壁を作らず接することで、すぐに仲良くなって遊ぶことができます。
- ・低学年のテストの採点や、授業で配付する資料作成も行っていたので、幼児教育として行う学習内容や、必要なレベルを理解しています。
- ・好きな事は、長く続けることができます。

### 将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

地元の幼稚園か、保育園へ就職したいと思っています。  
やっとやりたい仕事を見つけたので、この先結婚や出産をしたとしても、続けたいと思っています。

### これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

- ・〇〇短期大学幼児教育科に入学して、幼稚園教諭と保育士の資格を取得したいと思います。
- ・幼稚園や保育園に勤めるには、ピアノを弾けた方が良いと聞きます。子供の頃に少しだけ習っていたことがありますが、忘れてしまっているので、練習をしていきたいと思っています。

### その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

- ・幼稚園と保育園は、働くのであればどちらが良いでしょうか。
- ・最近、認定こども園という看板を見かけました。保育園とは違うものでしょうか。

### 様式2 職務経歴シート

氏名	日本 花子
----	-------

令和 × 年 × 月 × 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月) 会社名・所属・ 職名(雇用形態)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
1	平成 26 年 4 月 ～ 平成 27 年 6 月 ( 1 年 3 ヶ月 )  株式会社のはらマート  〇〇店  レジ ( 契約社員 )	スーパーマーケットでレジを担当した。 閉店後には、総菜コーナーの片づけと棚の掃除も 行った。	レジを行う際に、お客様から色々な質問をされて 戸惑うことが多かった。初めは先輩に聞かないと わからなかったが、同じこと聞かれることも多く て、徐々に自分だけで答えられるようになった。 レジに入力した商品をカゴに入れるときに、早く きれいに入れられるように気を付けていた。
2	平成 27 年 10 月 ～ 令和 2 年 月 ( 4 年 ヶ月 )  株式会社ABC企画  やまの教室  教室運営補助 ( アルバイト )	小学生向けの学習塾で、教室長の補助 ・学習塾の入会を希望する人からの電話対応や入 会時の説明 ・入会の契約書の作成 ・児童の出勤管理 ・入学前児のための体験会の運営 ・テスト用紙の作成、採点	小学生向けの塾だが、入学前の子供のための教室 も開くことがあった。小さな子供と接するのがと ても楽しかった。お母さん方とも仲良くなり、多 くの子に入会してもらうことができた。
3	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 )  ( )		
4	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 )  ( )		
5	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 )  ( )		
6	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 )  ( )		

### 様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	普通自動車第一種運転免許	〇〇県公安委員会	
	平成 26 年 3 月		
2			
	年 月		
3			
	年 月		
4			
	年 月		
5			
	年 月		

(注意事項)

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

## 様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	平成 23 年 4 月 ～	〇〇県立中央高等学校	学級当番の時に、日誌を絵日記風を書いたら、担任の先生やクラスみんなが面白いと言ってくれました。そこで、毎週クラスであった出来事を絵日記に書いて、教室の壁に貼り出していました。
	平成 26 年 3 月	普通科	
2	平成 年 月 ～		
	平成 年 月		
3	年 月 ～		
	年 月		
4	年 月 ～		
	年 月		

**(注意事項)**

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等（写本）の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な修了証等の書類（写本）を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等（写本）の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。