

## 様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × × 日現在

ふりがな	にほん たろう	生年月日	昭和 50 年 7 月 10 日
氏名	日本 太郎		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしちゅうおういっちょうめ	電話	
	〒 111 - 2222		090 - 1234 - 5678
連絡先	〇〇県△△市中央1丁目1-1	メールアドレス	<a href="mailto:abcdefghi@yahoo.co.jp">abcdefghi@yahoo.co.jp</a>

### 価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

何事も一人では成し遂げられない。仲間や組織の支えや協力があって成し遂げることが出来ると思っていますので、仕事でもプライベートでも周りの人には感謝をする事は忘れないようにしています。長年、貨物運転手として勤めていましたが、学生時代は建築や物づくりに興味・関心があり工業高校の建築科を卒業しています。今後は体力的な事も考え、新しい職業計画として、手に職を付けることや好きだった物づくりの現場に強い興味・関心を持っており、その分野での情報収集にも励んでいます。

### 強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

手先は器用で、細かい作業や機械操作は得意です。現在も休日にはDIYで家の修繕をしたり、家具を作ったりしています。簡単な家電の修理であれば趣味を兼ねて自分でやっています。克服したいと感じているところは人とコミュニケーションを取る事です。子供の頃から人と仲良くなるまでに時間が掛ります。自分の話をする事に苦手意識があり、上手く話せませんでした。新卒で入社した建設会社では周りの方とコミュニケーションが上手く取れなかった事も転職の要因の一つでした。今は感謝している事や、助けてもらった事は、家族でも気持ちだけでなく、恥ずかしがらずにきちんと言葉で伝えるようにしています。

### 将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

物づくりの現場で働きたいと思っていますので、機械製造や建設現場での溶接工を目指しています。同じ現場で働く仲間と協力し、且つ自分の培った技術や知識で、社会や人の役に立ちたいと思います。少しでも自分が携わった仕事や製作した物が何十年も地域の人の役に立ったり、喜んでもらえたりする事が目標です。

### これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

金属加工製品の製作に必要な溶接加工技術能力の習得。金属加工に必要な図面の見方、各種工具の使い方。被覆アーク溶接、半自動溶接、TIG溶接についての関連知識や操作技術。JIS溶接技術検定試験基本級、専門級に合格できる技能を養いたい。当訓練校溶接加工科での受講を通じ、鉄骨加工、建設、設備、機械加工業への就職を得るための知識・技術を学びたいと思っています。

### その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

製造業、建設業等への転職を希望するにあたり、未経験及び年齢的なハンデキャップを克服するための施策や習得技術の有無。業界の求人内容、雇用現況。訓練修了後の計画、行動、準備。これまでの職歴で培った能力の活かし方等。

## 様式2 職務経歴シート

氏名 日本 太郎

令和 × 年 × 月 × × 日現在

令和			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月) 会社名・所属・ 職名(雇用形態)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
1	平成 8 年 4 月 ～ 平成 11 年 3 月 ( 3 年 0 ヶ月 ) 〇〇建設株式会社  ( 正社員 )	新築、増改築（リフォーム）工事における設計補助、建築施工管理補佐業務。解体、外構工事作業。施主対応、作業員、職人手配、管理。	建築工事中、施工後も定期巡回、点検など、お客様（施主）フォローを心掛けること。注文から設計、製図、施工、法規など、家が建つまでの流れを学び、建築後も末永いお付き合いが大切であること。
2	平成 11 年 5 月 ～ 令和 2 年 3 月 ( 20 年 10 ヶ月 ) 株式会社□□運送  ( 正社員 )	主に大型貨物車による食品・日用品運送・運搬を担当。一般貸し切り便による積み込みから納品まで関西、中国地区エリアを担当。	第一に交通法規を厳守、運転技術の維持、体調管理の上、安全運転を心掛けること、貨物の保全・管理、時間厳守の大切さ。日本の物流を担っている自覚を持つこと。道路交通網の発展による、交通情報収集の重要性。
3	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 )  ( )		
4	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 )  ( )		
5	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 )  ( )		
6	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 )  ( )		

## 様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	普通自動車第一種運転 免許	〇〇県公安委員会	普通自動車の運転が可能。
	平成 6 年 9 月		
2	大型自動車第一種運転 免許	〇〇県公安委員会	運賃が発生しない大型車の運転が可 能。11 t 以上、最大積載量6.5 t 以上。
	平成 12 年 5 月		
3	年 月		
4	年 月		
5	年 月		

**(注意事項)**

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

## 様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	平成 3 年 4 月	〇〇県立△△工業高等専門学校	建築設計の基礎（計画・構造・施工・法規）、製図技術を学んだ。また実習を通じ、施工に関する基本技術を学んだ。
	～		
	平成 8 年 3 月	建築科	
2	年 月		
	～		
	年 月		
3	年 月		
	～		
	年 月		
4	年 月		
	～		
	年 月		

**(注意事項)**

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。  
また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。