

様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × × 日現在

ふりがな	にっぽん はなこ	生年月日	昭和 60 年 9 月 15 日
氏名	日 本 花 子		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしゅうおういっちょうめ	電話	
	〒 111 - 2222		090 - 1234 - 5678
連絡先	〇〇県△△市中央1丁目1-1	メールアドレス	abcdefghi@yahoo.co.jp

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

福祉に興味があります。人のために働きたい、資格を活かしてスキルアップしたいと考えたときに、福祉の仕事は発展途中の面も大きく医療や福祉の領域でソーシャルワーカーの需要が広がっているため、医療機関に勤めるソーシャルワーカーに興味を持ちました。社会の変化や社会制度の問題点を個人に応じた解決策を作ることや介護分野だけではない福祉職として結婚後も働きたいと思っています。これから高齢社会を迎えるにあたって、この職業の将来性はあります。

強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

学生時代から、友達の悩み相談が多かったのですが、相手の人の本当に悩んでいることを知ることで、誠実に相談にのれると思うので、雑談などを交えながら本音を引き出すことが得意です。相手の立場に立って相手を思う気持ちを大切にしています。わたしが目指す職業は医療機関で治療以外に心理面や経済的な面で困っている方の相談を受ける仕事なので、これから仕事に役立てるような傾聴スキルを身につけることが今後の課題だと感じています。

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

実務経験が重視される仕事であるため、長く勤務するに従って給与アップ、昇格が期待できる職種だと医療系で働く知人から聞いています。様々な人に接する職業のため、これまでの接客業の経験が生かすことができると思います。また、事務職の経験もあるので書類を作成したり指導計画等のオフィスワークのキャリアも生かすことができると思います。50代から60代のソーシャルワーカーの方もおられるので自分も長く働きたいと考えています。

これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

1年間養成機関(通信教育)で専門的な知識や技能を身につけて、再来年の社会福祉士国家資格受験をし合格を目指します。社会福祉士として現場で実務経験を積んだあとは、介護支援専門員資格を取り仕事の幅を広げていくことも考えています。社会福祉士の国家資格は一生使えるため、たとえ出産などを機に第一線を離れたとしても、資格と実務経験を強みにして、とくに医療系や介護業界では慢性的な人材不足であるため中長期的にキャリアアップができると考えています。又、ソーシャルワーカーとして利用者様等から、信頼を勝ち取る為には社会福祉士は必須であり、並行して精神保健福祉士の取得も視野に入れていきたい。

その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

様式2 職務経歴シート

氏名 日本 花子

令和 × 年 × 月 ×× 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月) 会社名・所属・ 職名(雇用形態)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
1	平成 18 年 4 月 ～ 平成 23 年 8 月 (5 年 5 ヶ月) 医療法人 ××会 デイサービス▽▽ (正社員)	介護職	介護の道への一步はデイサービスからでした。この仕事をはじめ、利用者様の気持ち、その変化などが読み取れるようになってきました。
2	平成 23 年 9 月 ～ 令和 2 年 6 月 (9 年 10 ヶ月) 医療法人 ××会 老人保健施設■■■■ (正社員)	介護職	短大で研修を修了していたので実務経験を積んだあとに介護福祉士を取得しました。何をすることも利用者との信頼関係が重要です。そのため介護者は、介助される側の精神的な負担や、身体的な不快が最小限になるように自立への手助けをします。ありがとうと言ってもらえ働き甲斐を感じました。
3	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) ()		
4	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) ()		
5	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) ()		
6	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) ()		

様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	普通自動車第一種運転免許	〇〇県公安委員会	
	平成 16 年 12 月		
2	介護初任者研修	厚生労働省認定校	介護の知識を学び利用者の個性を尊重すること、介護をすることなど大切な基本を学びます。また人間の体のしくみ、高齢化したときの身体的な変化、基礎的な医療知識なども学びます。ケガや病気が起こったときの対処だけでなく、予防などに役立てることができま
	平成 17 年 6 月		
3	介護実務者研修	厚生労働省認定校	より専門的な知識と医療的な行為も出来るようになります。より上級の資格として質の高い介護サービスを安定的に提供していくことを目標に介護提供能力の修得を目的とした資格です。介護福祉士の受験資格になります。
	平成 20 年 6 月		
4	介護福祉士国家資格	厚生労働大臣	介護福祉士は、数ある介護の資格の中でも唯一の国家資格です。介護福祉士国家試験を受験して合格し、登録を行うことで国に認められた介護職員となります。
	平成 30 年 1 月		
5			
	年 月		

(注意事項)

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	平成 13 年 4 月 ～	〇〇県立△△高等学校	やりたい部活がなかったので、自分の携帯代を支払うためにスーパーのレジでアルバイトをしました。自分の母親くらいの方が多く、可愛がってもらえました。失敗もありましたが、次に活かせるように頑張りました。
	平成 16 年 3 月	普通科	
2	平成 16 年 4 月 ～	□□□短期大学	1年生の終わりには高齢者施設で30日間、介護過程を展開する実習があります。一人の利用者の方の生活課題は何かを導き出し、その方にあう介護計画を考え実践します。その人の生活についてとことん考え、何度も試行錯誤する。介護には正解はありませんが、今できる事の全てをケアという形にしてその方に提供することを学びました。
	平成 18 年 3 月	健康福祉科	
3	年 月 ～		
	年 月		
4	年 月 ～		
	年 月		

(注意事項)

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。
また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。