

# 様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × × 日現在

ふりがな	にほん はなこ	生年月日	昭和 50 年 4 月 14 日
氏名	日本 花子		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしゅうおういっちょうめ	電話	090 - 1234 - 5678
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-1	メールアドレス	<a href="mailto:abcdefghijkl@yahoo.co.jp">abcdefghijkl@yahoo.co.jp</a>

## 価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

子どもの頃、体が弱く自然と医療や福祉に興味を持つようになり福祉系の大学に進学し、卒業後福祉施設を併設している病院に就職しました。障がいがある人の介護を経験した後、院内福祉医療相談室へ移動となり病気になった患者や家族の方々の様々な声を聴く機会が多くなり、社会福祉の立場からサポートする医療ソーシャルワーカーとして働きたいと思うようになりました。高校卒業後、福祉系の大学で学び社会福祉士資格を取得していましたが、出産後は家事、子育てで忙しくなかなか自分のキャリアまで気がまわらなくなりました。子どもが大学に入学し、手が離れたのでこれを機に自分がしたかった仕事に就きたいと思い受講を決意しました。

## 強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

患者とその家族に誠実な態度で気持ちに寄り添った関わり方を心がけてきました。しかし私自身も子どもを持つ母親の立場になり、どうしても親子関係に入り込みすぎる所がありましたので反省し、医療従事者としての立場を考えて対応するように気を付けています。

## 将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

訓練で専門知識を身に付け精神保健福祉士の資格を取得したいと思っています。病院で医療ソーシャルワーカーとして正社員で働きたいです。過去に病院で働いていた時のキャリアの続きを今から紡いでいきたいです。学びなおしとして付随資格の勉強をし、自信を持って業務に従事し、将来は地域社会にも貢献したいと思っています。

## これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

勤務を続けながらの受講は大変ですが、学びなおしという面も含めて精神保健福祉士資格取得を目指します。社会福祉士の資格を取得しているので、科目免除があるということも知りました。

社会福祉の一般的な知識だけでなく、その地域特有の生活環境や支援制度等も学ぶ必要があると思いますので研修会へも意欲的に参加して自己研鑽に努めます。

## その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

## 様式2 職務経歴シート

氏名 日本 花子

令和 × 年 × 月 × × 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月) 会社名・所属・ 職名(雇用形態)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
1	平成 10 年 4 月 ～ 平成 13 年 6 月 ( 3 年 3 ヶ月 ) 公益財団法人 ◇◇会 ○○◇◇病院 ( 正職員 )	業種：医療・福祉 障がい者介護業務(食事介助、記録入力、 健康管理の指導)を3年経験しその後、福 祉医療相談室に移動となり医療相談業務 全般に従事してきました。	障がいがある方々の不安や心配事から目を背 けることなくコミュニケーションを大切に して何が必要なのかを考え介助しました。また 学生時代の書籍を基に再度学びながら障がい 者の気持ちを受け止め、配慮した対応を心が けました。 福祉医療相談室に移動になってからは、受 診・入院に関することから経済的な問題、施 設や地域の作業所の利用、関係機関との調整 等相談内容が多岐に渡っていることから、院 内スタッフだけではなくそれぞれの専門の 方々から指導を受け福祉分野の広い知識を得 ることができました。
2	平成 27 年 9 月 ～ 令和 2 年 4 月 ( 5 年 5 ヶ月 ) 医療法人○○会 △△支援センター ( パート )	業種：知的障害者福祉施設 知的障がいがある児童のサポートをして います。	どう接したら心を開いてくれるのか、個性に よる違いやこだわりを受け止めて語りかける ようにしています。 サポートをするにあたり、見てあげるとい う姿勢ではなく、学ぶ姿勢で接することで心の 距離が近くなることを学びました。
3	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 ) ( )		
4	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 ) ( )		
5	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 ) ( )		
6	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 ) ( )		

## 様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	社会福祉士  平成 10 年 3 月	公益社団法人 日本社会福祉会	福祉や医療に関する相談援助の仕事
2	年 月		
3	年 月		
4	年 月		
5	年 月		

**(注意事項)**

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

## 様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	平成 3 年 4 月 ～	〇〇県立△△高等学校	子供の頃、体が弱く小学校は休みがちだったのでとにかく欠席をせず登校できるよう健康管理に気を付けていました。
	平成 6 年 3 月		
2	平成 6 年 4 月 ～	〇〇大学	夏休みは高齢者福祉施設へのボランティアに参加し実務を学ぶ努力を続けました。
	平成 10 年 3 月	福祉学科	
3	年 月 ～		
	年 月		
4	年 月 ～		
	年 月		

**(注意事項)**

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。  
また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。