

様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × 日現在

ふりがな	にほん はなこ	生年月日	昭和 50 年 7 月 1 日
氏名	日本 花子		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしちゅうおういっちょうめ	電話	090 - 9876 - 5432
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-1	メールアドレス	jobcard@abc.com

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

公立病院の外来部門で看護師をしています。今般のコロナウイルス関連業務で今後のことを考えた結果、これからは地域の福祉に関わる分野で保健師として働きたいという思いが強くなってきました。看護現場でも相談業務に携わり経験を積んできました。インフォームドコンセントやアドヒアランス向上に徹底に取り組んできたことから相談業務の大切さに気づき、今後は医療機関ではなく地元の保健所や地域包括支援センター、高齢者施設などで相談業務を中心とした勤務したいと考えています。

強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

看護学校時代から成績は上位で現在も自己研鑽を欠かさず行っています。新しいことや知らないことがあるとそのままにしないできちんと調べて分かるまで勉強します。医療職はミスが許されず、また自由に休みを取る事も出来ない激務の職場ですが責任感の強さで全うしてきました。院内でも表彰を受けたこともあり、医師や同僚看護師、後輩にも信頼して頂いています。公立病院で長く勤めていることもあり考え方が固まっているところがあるように思います。机の上の勉強だけでなく他の部門や他の医療機関ではどのようにしているのか現場を見たり話しを聞くなどして柔軟に考えるよう意識しています。

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

コロナウイルス対策を通して、看護師としての働き方を改めて考える機会になりました。年齢的な事もあり夜勤のある激務でこれから勤めて行くことに限界を感じています。医療現場で看護師として最前線で働くより、健康や病気の不安や悩み相談にお応えしていきながら、地域保健活動を通して健康寿命の延伸に寄与していきたいと思っています。子供が受験生であること、義母と同居することになり家庭環境が変わって高齢者がいるため、家族とも相談の上、センタ一勤務等で土日、祝日休、年間休日120で日勤のみの勤務等デスクワークを中心とした働き方を希望します。夜勤・交代勤務なしで肉体的にも精神的にも負担が減少することで一生の仕事として定年まで働きたいと思っています。

これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

地域包括支援センターでは高齢者やご家族の介護相談なども重要な仕事になるため介護保険や介護に関する知識を得なくては行けないと思います。関連資格の取得や研修にも前向きに取り組みたいです。

その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

地域包括支援センターで保健師がどのように働いているのかを知りたい。特に看護師との差別化について興味があります。看護師でもある手前、人手不足対応で看護師として配置されてしまわないか心配です。

様式2 職務経歴シート

氏名 日本 花子

2020年6月17日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
	会社名・所属・ 職名(雇用形態)		
1	平成9年4月～平成16年3月 (7年ヶ月)	業種：公立総合病院 ・救急指定病院	救急救命に関心があり一次救急ではなく二次 三次救急の病院を選びました。 一刻を争う重篤患者様を24時間受け入れ日々 新しい救命医療の知識を学んで充実した時間 を過ごしました。 結婚・転居により退職。
	△△市立〇〇病院 (正職員)		
2	平成16年4月～令和2年6月 (16年2ヶ月)	業種：国立総合病院 ・救急指定病院 ・病棟勤務 ・外来(外科・内科) ・入院相談/退院相談	子育てが一段落し復職。地域最大の総合病 院。大きな病院で幅広く経験を積みたいと思 い就職。救急から救急病棟・急性期病棟等を 経て外来勤務。 地元かかりつけ医院から紹介された患者様の 対応、がん診療連携拠点病院だったことで相 談業務にも従事している。 相談支援業務にやりがいを感じ、院内連携研 修の中で地域保健センター保健師の仕事に触 れ関心を持っています。
	国立病院機構〇〇病院 (正職員)		
3	年 月 ～ 年 月 (年 月 日)		
	()		
4	年 月 ～ 年 月 (年 月 日)		
	()		
5	年 月 ～ 年 月 (年 月 日)		
	()		
6	年 月 ～ 年 月 (年 月 日)		
	()		

様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	看護師 平成 8 年 3 月	厚生労働省	
2	普通自動車第一種 運転免許 平成 10 年 5 月	〇〇県公安委員会	普通自動車運転
3	 年 月		
4	 年 月		
5	 年 月		

(注意事項)

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	平成 3 年 4 月 ～	〇〇県立中央高等学校	バレー部に所属。レギュラーで県予選の準決勝に進出。チームワークが身について、自主的の活動できる要素を身に着けた
	平成 6 年 3 月	普通科	
2	平成 6 年 4 月 ～	〇〇看護専門学校	看護師を目指し、毎日、勉強に励む。わからないことはその日のうちに先生に聞いて解決した。国家資格試験に一回で合格する。患者様に寄り添い少しでも心地良く思ってもらえるような看護を目指した。
	平成 9 年 3 月	看護科	
3	年 月 ～		
	年 月		
4	年 月 ～		
	年 月		

(注意事項)

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。
また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。