

(第1面)

様式1-1 キャリア・プランシート (就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 ×× 日現在

ふりがな	にほん たろう	生年月日	昭和 60 年 8 月 20 日
氏名	日本 太郎		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしちゆうおういっちょうめ	電話	
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-1	090 - 1234 - 5678	メールアドレス abcdefghi@yahoo.co.jp
価値観、興味、関心事項等 (大切にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入) 私は5人兄弟の末っ子で姉たちが毎年のように産休で帰ってきており、甥や姪と遊ぶうちに子供たちとの遊び方がわかってきた。昨年幼児向けの教材のデザインをする仕事があり、何日か保育園に取材に出かけたことがある。ちょっとした絵を描いてあげたり折り紙を折ってあげるととても喜んでくれ、癒された。今の仕事は面白いが、毎日納期に追われ神経をすり減らすのでとても疲れる。保育園で子供たちを見ているうちに、この子たちに囲まれて絵や積み木や工作を教え、毎日の成長を見ていく仕事も悪くないなと思った。			
強み等 (自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入) ・ 関心の高いことには意欲的に取り組む姿勢がある。 ・ 絵を描くことが好き。ポップな色使いや丸みのある作品が得意。 ・ 自分の得意な方向で作品を作りがちになるので、お客様の要望確認や要望の背景の話聞くようにしている。			
将来取り組みたい仕事や働き方等 (今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入) ・ 保育士の資格をとり、自宅から1時間以内で通える園で正社員として長く働きたい。 ・ 10年後には保育士として責任のある立場に立てよう目指す。もしくは、子どもたちを対象とした絵を描く教室をやってみたい。			
これから取り組むこと等 (今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入) 特定社団法人こども〇〇学園で実施される「保育士養成科」(令和〇年〇月1日～令和×年×月30日)の職業訓練を受講し、保育士の資格を取得する。			
その他 (以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入) 男性保育士の割合は現在どのくらいなのか知りたい。			

様式3-1 職業能力証明（免許・資格）シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	日商簿記3級	日本商工会議所	簿記に関する基礎的な知識を習得
	平成 15 年 7 月		
2	普通自動車第一種運転免許	〇〇県公安委員会	A T 限定
	平成 16 年 3 月		
3	Photoshop®クリエイター能力認定試験 スタンダード	サーティファイ	Photoshopに関する操作スキルと基礎知識を習得
	平成 21 年 7 月		
4	Illustrator®クリエイター能力認定試験 エキスパート	サーティファイ	Illustratorに関する操作スキルと基礎・応用知識を習得
	平成 22 年 1 月		
5			
	年 月		

(注意事項)

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入（又は添付）してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等（写本）の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な資格等の書類等（写本）を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等（写本）の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

様式3-2 職業能力証明（学習歴・訓練歴）シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科（コース）名	
1	平成 13 年 4 月 ～	〇〇県立〇〇商業高等学校	チャリティー活動を通して流通や販売を学ぶ体験授業があり、人と接することが好きだと感じた。（絵を描くのが得意で、ポスターやポップ作成を担当。）
	平成 16 年 3 月	経理科	
2	平成 20 年 4 月 ～	〇〇法人〇〇専門学校	・ポスター制作の授業で文化祭のポスターを制作した。採用はされなかったが、得意としているポップなデザインを評価してもらえたことが嬉しかった。 ・文化祭の出し物で、プラ板制作をした。生徒だけでなく、生徒の兄弟（小学生）や近所の子供たちが楽しく遊んでくれたことが印象深い。
	平成 22 年 3 月	デザインコース	
3	年 月 ～		
	年 月		
4	年 月 ～		
	年 月		

（注意事項）

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等（写本）の添付を可能な範囲で行ってください。
 また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な修了証等の書類（写本）を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等（写本）の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。