

# 様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × 日現在

ふりがな	にほん はなこ	生年月日	平成 7 年 5 月 14 日
氏名	日本 花子		
ふりがな	〇〇けん△△しちゅうおうちよう1ちようめ1ばんち	電話	090 - 1234 - 5678
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央町1-1	メールアドレス	××××@gmail.com

## 価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

大事にしたい価値観：相手の立場に立って考えること。広い視野で物事を見ること。好奇心を忘れないこと。  
興味・関心を持っていること：学生時代に基礎を学んだプログラミング。社会貢献。

## 強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

強み：経験の無いことにもチャレンジしていくところ。自分とは違う意見もしっかりと聞き冷静に判断できること。国籍、年齢、性別に関係なくスムーズにコミュニケーションが取れるところ。弓道で身に着けた集中力。  
弱み：頼まれると嫌と言えないことがある。他人に・周囲に気を使いすぎてしまうこと。他人に相談することが出来ないこと。

## 将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

大学時代にIT関係のインカレに所属しプログラミングやマーケティングを学び、卒業後はSEの仕事に就きたいと思うようになり、IT企業に就職しました。入社時にはシステム関係を希望しましたが、営業部に配属になり、2年経過しました。一年ごとにあるキャリア面談で異動を希望していますが難しいようです。営業部の仕事は英語も活かせるし、チームの一員としてサポートすることにやり甲斐は感じていますが、これからの自分のキャリアを考えると、今のアシスタントでは先の成長も無いと思えるのと、SEの仕事をやりたい気持ちもあるため、転職をしたいと考えています。SE(最初はプログラマーとしてでも良いと思っています)になり、いずれは社会貢献に繋がるソフトウェアを作っていきたいと思っています。

## これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

プログラミングとマーケティングの基礎は大学時代に学んでいるので、SEとしての知識を身につけることを考えています。SEといっても企業により仕事内容が様々なのは理解していますが、プログラミングの技術だけではなく、コミュニケーション力やプロジェクト全体を俯瞰してみる力が必要だと思っています。また、SEはコンピュータのことだけではなく、お客様の業務のことも知っておく必要があるため、業種業務について勉強する必要性を感じています。今後は現在の仕事をつづけながら学校に通い、転職先も探していく予定です。社会貢献に繋がるソフトウェアを作っていきたいので、転職先については業務内容をしっかり把握することを心がけていきます。

## その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

SEとして仕事をするのに資格は不要と聞きますが「基本情報技術者試験」の受験を考えています。年齢的に未経験でSEへの転職に不安を感じています。資格を取得後に転職活動を始めるのと、転職活動を先行させて、状況により資格の取得を目指すのと、どちらが良いと思われるか教えてください。また、転職に有利になる資格、訓練給付を利用して取れる資格があれば教えてください。

## 様式2 職務経歴シート

氏名	日本 花子
----	-------

令和 × 年 × 月 ×× 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
	会社名・所属・ 職名(雇用形態)		
1	平成 30 年 4 月 ～ 令和 2 年 月 ( 2 年            ヶ月 )	自社製品の展示会でのアシスタント。営業事務。営業部にて客先対応、注文受注。経費管理等。会議資料作成。	電話対応等、事務職としての基礎。海外のお客様を含めて、様々な方との対応。経理事務の基礎。契約書等の作成。日々客先対応に追われている社員のサポートをするうえでの気配り。営業チームの一員としてチームワークの大切さ。
	株式会社Nシステム 営業2部 ( 正社員 )		
2	年 月 ～ 年 月 ( 年            ヶ月 )		
	(                    )		
3	年 月 ～ 年 月 ( 年            ヶ月 )		
	(                    )		
4	年 月 ～ 年 月 ( 年            ヶ月 )		
	(                    )		
5	年 月 ～ 年 月 ( 年            ヶ月 )		
	(                    )		
6	年 月 ～ 年 月 ( 年            ヶ月 )		
	(                    )		

## 様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	ITパスポート  平成 27 年 3 月	独立行政法人情報処理推進機構	ITを活用するすべての社会人・これから社会人となる学生が備えておくべきITに関する基礎的な知識が証明できる国家試験。
2	TOEIC 720点  平成 28 年 10 月	一般財団法人国際ビジネスコミュニケーション協会	日常生活やグローバルビジネスにおける活きた英語の力を測定する、世界共通のテスト。 聞く・読む・話す・書く全ての英語コミュニケーション能力がわかる。
3	年 月		
4	年 月		
5	年 月		

**(注意事項)**

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

## 様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	平成 23 年 4 月 ～ 平成 26 年 3 月	○○大学付属○○高校	弓道部に所属。礼節を重んじることを学んだ。集中力が鍛えられた。また、弓道は個人の競技と思われがちだが、チーム戦もあるため、チームワークの重要性、仲間を気遣うことを学んだ。2年生の時にニュージーランドへ1か月間ホームステイに行き、海外で通用する英語力が必要だと思った。
2	平成 26 年 4 月 ～ 平成 30 年 3 月	○○大学  国際学部	欧米だけではなくアジアや中南米の学生も多く、様々な方と交流することにより、幅広い視点をもつことができ、自分の生まれた日本のためになることに携わりたいと思うようになった。他大学のIT関係のインカレに参加し、プログラミングやマーケティングを学んだ。
3	年 月 ～ 年 月		
4	年 月 ～ 年 月		

**(注意事項)**

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。  
また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。