

様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × 日現在

| | | | |
|------|----------------------------|---------|--|
| ふりがな | にっぽん たらう | 生年月日 | 平成 7 年 11 月 20 日 |
| 氏名 | 日本 太郎 | | |
| ふりがな | まるまるけんさんかくさんかくしちゅうおういっちょうめ | 電話 | |
| | 〒 111 - 2222 | | 090 - 1234 - 5678 |
| 連絡先 | 〇〇県△△市中央1丁目1-1 | メールアドレス | abcdefghi@yahoo.co.jp |

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

- 高校卒業時に、体の動きがある仕事に興味があり運輸業にてセールスドライバーを選びました。
- 企業や個人への集荷・配達時に、「ご苦労さん」「ありがとう」などと言って頂くとやりがいを感じています。
- 将来的には大型2種免許を取得して、人を運ぶドライバー職に関心があります。(路線バスや旅行客を運ぶ観光バスのドライバー職)

強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

- 自動車の運転技能には自信があり、フットワークや体力面でも問題はないと考えています。
- 契約企業から信頼を得るために、常日頃のコミュニケーションを大切にしていました。
- ややもすると早とちりする傾向があるので、要請を伺った後で復唱し確認するよう努めていました。

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

- 宅配便は、今後もニーズが拡大し業務量が増加することが考えられますので、将来的なキャリア形成をどうするかを検討しています。
- 将来、家庭を持ち仕事とプライベートを両立していきたいので、転勤がない企業への転職を検討予定です。

これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

- 自動車の運転スキルには自信があり、現時点で体力的に問題はありませんが、今後の10年・20年先を考えドライバーとしてのキャリアをどうするか検討しています。
- 今後は大型2種免許を取得して、路線バスなどの運行ドライバーとしての転職可能性を探りたいと考えています。
- 将来はバスドライバーの業務経験を積み、バス事業所の運行管理者の資格も視野にしています。

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

○特定一般教育訓練

- 訓練名：大型自動車二種免許
- 訓練校：新星自動車教習所
- 訓練期間：令和2年7月～9月

様式2 職務経歴シート

氏名 日本 太郎

令和 × 年 × 月 × 日現在

| 職務経歴 | | | |
|------|--|--|--|
| No. | 期間(年月～年月) (何年何ヶ月) 会社名・所属・ 職名(雇用形態) | 職務の内容 | 職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等 |
| 1 | 平成 24 年 4 月 ～ 令和 2 年 5 月 (7 年 2 ヶ月) 太田運輸 株式会社 小樽支店 樽南営業所 他1営業所 セールスドライバー (正社員) | 業種：運送業（宅配便など） 職務内容：担当エリアの集配、集金、営業など ・契約法人への荷物集荷と配達 ・法人への新規開拓営業活動とサービス 説明など ・個人宅への集荷と配達、集金 | ・担当エリアの企業に対しては、集荷要請がなくともこまめに顔を出すようにところがけ関係構築に繋げた。 ・新規法人開拓として、定期的にご案内に何うようスケジュールを設けた。（過去25件獲得） ・個人宅への集荷や配達時には、あいさつと笑顔で対応することを心がけた。 ・特に冬期間については、安全運転に努めた。 |
| 2 | 年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) () | | |
| 3 | 年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) () | | |
| 4 | 年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) () | | |
| 5 | 年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) () | | |
| 6 | 年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) () | | |

様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

| | |
|----|-------|
| 氏名 | 日本 太郎 |
|----|-------|

| No. | 免許・資格の名称 | 免許・資格の実施・ 認定機関の名称 | 免許・資格の内容等 |
|-----|-------------------------------------|----------------------|---|
| | 取得時期 | | |
| 1 | 普通自動車第一種運転 免許 平成 24 年 3 月 | 〇〇県公安委員会 | |
| 2 | 危険物取扱者乙種4類 平成 26 年 11 月 | 一般財団法人 消防試験研究センター | ガソリン、アルコール類、灯油、 軽油、重油、動植物油類などの引 火性液体の取り扱い |
| 3 | 年 月 | | |
| 4 | 年 月 | | |
| 5 | 年 月 | | |

(注意事項)

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

| | |
|----|-------|
| 氏名 | 日本 太郎 |
|----|-------|

| No. | 期間 | 教育・訓練機関名 | 内容等 |
|-----|-------------|------------|-------------------------|
| | | 学科(コース)名 | |
| 1 | 平成 21 年 4 月 | 〇〇県立中央高等学校 | 週4日で食品販売店にて販売のアルバイトを行う。 |
| | ～ | | |
| | 平成 24 年 3 月 | 普通科 | |
| 2 | 年 月 | | |
| | ～ | | |
| | 年 月 | | |
| 3 | 年 月 | | |
| | ～ | | |
| | 年 月 | | |
| 4 | 年 月 | | |
| | ～ | | |
| | 年 月 | | |

(注意事項)

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。
また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。