

## 様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × × 日現在

ふりがな	にっぽん たろう	生年月日	昭和 35 年 9 月 1 日
氏名	日本 太郎		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしちゅうおうちよう1ちようめ1ばんち	電話	090 - 1234 - 5678
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-1	メールアドレス	jobcard@abc.com

### 価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

大学時代より続けた倉庫アルバイトを続け、長所である完璧主義、気配りをモットーに効率的な仕事で評価され、正社員に推薦されたが、自分のミスが気になり辞退してしまった。本当にやりたいことは何かを模索する中で、紹介される仕事に就いてみたが、もともと住空間や建物自体に興味があったことから、職業訓練を受け、不動産業界へ就職。定年まで勤める。永年不動産の仕事にかかわってきたが、これからの時代は30年で家を建て替えていく時代ではなく、優良な住宅に手を入れてその時代に合わせて改良していき、住み繋いでいく時代だと認識しており、リフォームの重要性が増してくると思っている。私もこれからはリフォームの業界で働いてみたい。

### 強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

興味があることに関して徹底して調べたり、なんでも積極的にかかわることが出来る。特に仕事については、作業などに関わることもあったが、早く正確に、効率的に終わらせる方法を考えて、計画的に行うように心がけた。少し几帳面すぎるどころが有り、こだわり過ぎて、周りが見えなく事があると注意されることがあったので、気を付けるようにしている。

### 将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

リフォームや新築の案件を手掛ける工務店での仕事を考えている。不動産業時代の取引先につてがあり、仕事の内容は理解している。既存の物件の良さを維持しつつ、新しく住む人のニーズを実現できるような仕事をしていきたい。

### これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

第2種電気工事士資格を取得し、リフォーム業界への就職を目指したい。そのためにまずポリテクセンターで基礎を学びたい。そのあとは住環境についても学んでみたいと思っている。

### その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

### 様式2 職務経歴シート

氏名 日本 太郎

令和 × 年 × 月 ×× 日 現在

職務経歴			
No.	期間 (年月～年月) (何年何ヶ月)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
	会社名・所属・ 職名 (雇用形態)		
1	昭和 58 年 4 月 ～ 昭和 63 年 3 月 ( 5 年      ヶ月 )	業種：倉庫業務 ・入荷・出荷・商品管理・新規アルバイトメ ンバー指導・業務マニュアル作成・消防訓練	・新規アルバイトへの指導が的確と業務マ ニュアルの作成を依頼され作成した。 ・倉庫内の整理整頓や効率よい業務の改良 改善実績が評価され正社員に推薦された。
	●●ロジステックス  チームリーダー ( アルバイトから契約社員 )		
2	昭和 63 年 4 月 ～ 平成 元 年 5 月 ( 1 年    2  ヶ月 )	業種：運送業 大型トラック運転手	正確な運転技術と時間管理能力、体力がつ いた。
	Y運輸  ( 契約社員 )		
3	平成 元 年 5 月 ～ 平成 3 年 5 月 ( 2 年    1  ヶ月 )	業種：家電販売業 量販店での携帯電話販売・販促活動・イン ターネット契約	携帯電話やインターネットに関する知識と ニーズ把握力や気配りの接客技術及び お客様を効率よく接客するためのマルチタ スク処理
	AA電気  ( 派遣 )		
4	平成 3 年 12 月 ～ 令和 2 年    月 ( 28 年       ヶ月 )	業種：不動産業 競売物件仲介、賃貸売買仲介、マンション管 理オプションサービス	不動産業界の知識、契約書作成力、営業力 が付いた。
	YY不動産  主任 ( 正社員 )		
5	平成    年    月 ～      年    月 (      年       ヶ月 )		
	(      )		
6	年    月 ～      年    月 (      年       ヶ月 )		
	(      )		

## 様式 3 - 1 職業能力証明（免許・資格）シート

氏名	日本	太郎
----	----	----

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	大型自動車第二種運転免許	神奈川県公安委員会	
	昭和 58 年 4 月		
2	TOEIC 600点	財団法人国際ビジネスコミュニケーション協会	国際コミュニケーション英語能力を測る世界共通のテスト。英語能力の実力を知るために受験しました。日常生活に必要なコミュニケーションを取ることができ、また、一定程度の業務上のコミュニケーションを取ることができる。
	平成 3 年 3 月		
3	宅地建物取引士	一般財団法人不動産適性取引推進機構	不動産の売買や賃貸物件について、土地や建物に関する専門知識を有していないお客様に、詳しい説明をすることができる国家資格
	平成 3 年 6 月		
4			
	年 月		
5			
	年 月		

**(注意事項)**

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入（又は添付）してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等（写本）の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な資格等の書類等（写本）を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等（写本）の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。

## 様式 3-2 職業能力証明（学習歴・訓練歴）シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科（コース）名	
1	昭和 51 年 4 月 ～	〇〇県立中央高等学校	小学時代よりサッカーを続け、中学時代はサッカー部に所属。 高校では英語が得意科目。パソコン制作に興味を持ち、独学で学びました。
	平成 54 年 3 月	普通科	
2	平成 54 年 4 月 ～	〇〇大学	児童文化サークルに入り、学童保育やイベント等で子供と一緒に遊べる遊びを研究しました。  大学2年生で英語が好きだったこともあり海外ボランティアに参加、本当の意味の支援について体験しました。 〇〇先生のゼミに所属し、海外ボランティアについての卒論を書きました。
	平成 58 年 3 月	社会学部 社会学科	
3	平成 3 年 6 月 ～	公共職業訓練 雇用ビジネス専門学校	不動産業界へ転職するため、実学実践の学べる講座を希望しました。
	平成 26 年 11 月	不動産ビジネス科	
4	年 月 ～		
	年 月		

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。  
また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。