

# 様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × 日現在

ふりがな	にほん たろう	生年月日	昭和 60 年 10 月 10 日
氏名	日本 太郎		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしちゆうおうちよう1ちようめ1ばんち	電話	090 - 1234 - 5678
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-1	メールアドレス	yagih@●●●.com

## 価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

現在まで私はスマートフォンの設計業務に従事してきました。これはこれで面白いのですが、在宅勤務でのテレワークを強いられたのを契機に都会を離れて実家に戻ってきました。実家の近辺の古い農家や商家を見ていると心が癒されます。ただ、このまま今の住人たちが老いて行くとこの風景も廃れていくのは必定です。私は何とか故郷のこの風景を次世代に残していきたい、古の良い点は残しつつ、今の時代にも受け入れられるようにアレンジする仕事をしてみたいとなりました。

## 強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

私の強みは、目標を決めたら真面目に最後まであきらめずにやり抜く行動力です。何事にも真剣に取り組み職場での関係を気付くコミュニケーション能力がある所です。根性は誰にも負けない自信があります。また人の話を丁寧によく聴き、相手の希望にを気付いてあげること、また一緒に想像することができる事です。弱みとしては何でも一人で抱え込む傾向があるので、上手に周囲の力を借りるようになりたいと思っています。

## 将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

ハウスメーカーに10年ほど勤務しその後独立をめざしたい。今後人口の減少、高齢化により新築物件よりもリフォームに焦点が当たると思う。既存のスケルトンを活かしつつ、施主の望むような暮らしができる空間提案ができるようになりたい。

## これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

まず、〇〇建築専門学校で二級建築士の資格を取得し、その後ハウスメーカーへの就職を目指す

## その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

### 様式2 職務経歴シート

氏名 日本 太郎

令和 × 年 × 月 ×× 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
	会社名・所属・ 職名(雇用形態)		
1	平成 20 年 4 月 ～ 現在 月 ( 12 年        ヶ月 )	・新規スマートフォンの開発担当	半導体技術のめざましい技術と、基本OSの上で展開されるアプリの開発によって以前のPCを凌駕するようになりましたが、搭載する機能とユーザーインターフェースのバランスがとれないと指示されません。きちんとした市場調査に基づく開発が重要であると学びました。
	XYZエレクトロニクス (在職中) 正社員 ( 設計開発 )		
2	年 月 ～ 年 月 ( 年        ヶ月 )		
	( )		
3	年 月 ～ 年 月 ( 年        ヶ月 )		
	( )		
4	年 月 ～ 年 月 ( 年        ヶ月 )		
	( )		
5	年 月 ～ 年 月 ( 年        ヶ月 )		
	( )		
6	年 月 ～ 年 月 ( 年        ヶ月 )		
	( )		

## 様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	普通自動車 第一種運転免許	〇〇県公安委員会	
	平成 17 年 3 月		
2	機械設計技術者3級	日本機械設計工業会	
	平成 19 年 10 月		
3	SEプログラマー	IPA (独立行政法人 情報処理推進機構)	
	平成 21 年 5 月		
4			
	年 月		
5			
	年 月		

**(注意事項)**

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

## 様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	平成 13 年 4 月	〇〇県立△△工業高等学校	高校では工業の機械科に入学し学びました。また部活は野球部に所属し全国大会へ出場しました。3年生ではキャプテンも務めました。
	～		
	平成 16 年 3 月	機械科	
2	平成 16 年 4 月	□□工業大学	大学でも野球を続けました。機械系の知識を学びながら、アルバイトや授業を通して「自分の本当にやりたいことは何か」を考えるようになりました。
	～		
	平成 20 年 3 月	機械設計工学科	
3	年 月		
	～		
	年 月		
4	年 月		
	～		
	年 月		

**(注意事項)**

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。  
また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。