

様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × 日現在

ふりがな	にっぽん はなこ	生年月日	昭和 35 年 5 月 26 日
氏名	日本 花子		
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしちゆうおうちよう1ちようめ1ばんち	電話	090 - 1234 - 5678
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-1	メールアドレス	jobcard@abc.com

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

自分は職人気質のところがあって、仕事は会社や自分のことよりも顧客満足を第一に考えてやりたいと思っている。しかし現実には組織の都合であったり、収入の多寡で職業を選択しなくてはならないことも多かった。だが、これからのセカンドキャリアでは、組織や収入のことよりもお客様に喜んでもらえることを最優先にして選択したい。元々建設会社で衛生空調設備の設計をやっていたこともあって、個人住宅の建築にも非常に興味がある。いずれは個人的な個人住宅の設計などに取り組んでいきたい。

強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

私の強みは人から見たら地味な仕事でも、一度取り組んだらとことん妥協をせずに粘り強く続けることである。また、技術一筋ではなくて営業職の経験も豊富なので、顧客自身が気づいていないニーズを察知して提案できることである。一方、弱みとしては専門分野以外の知識が少ないことがあげられる。対法人の仕事と違って、個人を相手にする仕事は多様なニーズに応えるための幅の広い知識が必要だと思うので、今は工務店を訪問したり、様々な建築分野の雑誌や本を読んで勉強している。

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

建築設計技術を学び、2級建築士の資格を取得、大きな組織に所属せずに個人住宅の設計を請け負う仕事に取り組みたいです。経済的には会社員時代のような収入はなくてもある程度やっていけるだけの蓄えはあるので、まずはリフォームや増改築といった仕事から請け負い、いずれは1棟新築の個人住宅の設計を請け負いたい。

これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

建設会社に勤めていたときに建築設備士と電気工事士2種の資格は取得している。しかし主にビルの空調衛生設備が専門だったこともあり、建築全般についての専門的な知識は十分とは言えない。受験資格は満たしているが当面は2級建築士の資格取得を目指して建築全般について幅広く学びたい。

その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

お客様との信頼関係が築ければ、自分自身の損得は抜きにしてとことんお客様の満足が得られるまで仕事をやり抜く自信がある。また、営業職時代の経験からフットワークは軽いので、行動力を活かして建築実務に関する知識を吸収していきたい。

様式2 職務経歴シート

氏名 日本 花子

令和 × 年 × 月 ×× 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月) 会社名・所属 職名(雇用形態)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
1	昭和 58 年 4 月 ～ 昭和 61 年 3 月 (3 年 0 ヶ月) 凸凹建設株式会社 設備設計部 設計技師職 (正社員)	設計部にて電気設備、空調衛生設備の設計を担当。先輩社員の指示に従って基本設計や図面のチェックを行う。 建築現場の定例打合せで業務の進捗についての報告を行う。	設備の仕組みや仕様、関連法規について全般を学ぶ。また、建設現場に出ることもあり、設備変更の実際や現場との擦り合わせを学んだ。
2	昭和 61 年 4 月 ～ 平成 12 年 9 月 (14 年 6 ヶ月) 凸凹建設株式会社 施工管理部 施工管理職 (正社員)	空調衛生設備の施工担当として、複数の現場を受け持つ。設計に従って資材と人員を手配、現場の管理と予算管理を行う。 経験を積んでからは、大きな新築ビル建設現場の設備担当として現場に常駐する。	納期を守るためにときには柔軟な対応が必要となること、職人の手配を通じて人員の安定的確保の難しさを知った。 複数の業務を同時進行でそつなくこなすために、業務の緊急度と重要度のバランスを取った優先順位付けを学んだ。この時期に建築設備士と電気工事士2種の資格を取得した。
3	平成 13 年 4 月 ～ 平成 16 年 3 月 (3 年 0 ヶ月) 〇〇中央技研株式会社 設計部 設計技師職 (正社員)	転職によって、再び設備設計の仕事を担当。現場での豊富な経験を活かして空調衛生設備の設計業務をこなす。 前職の勤務先の会社より小規模の会社なので現場にも頻繁に出る。施工担当との打ち合わせや施工主や建設会社との打ち合わせも行う。	前職の会社はいわゆるゼネコンで3000人規模の会社だったが、今回の会社は100人規模の小規模な会社。小規模ゆえのマルチタスクと自分で判断して決定する場面が多くやりがいと苦労を同時に経験した。
4	平成 16 年 4 月 ～ 令和 2 年 3 月 (16 年 0 ヶ月) 〇〇中央技研株式会社 建設営業部 営業職 (正社員)	営業部門に異動、建設会社を顧客としたルート営業に従事。物件の受注と予算管理が主な業務。キャリアの後半は、直接的な受注業務から、開発営業業務にシフト。	昨今の建設業界は、待ちの営業ではなく提案型の営業となっていることを学んだ。傾聴によって顧客の潜在的なニーズを汲み取り、お客様のためになる提案を行うことの大切さを知った。
5	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) ()		
6	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) ()		

様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	免許・資格の名称 取得時期	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
1	普通自動車第一種運転免許 昭和 57 年 2 月	〇〇県公安委員会	現法規では「中型免許」となる。
2	国家資格 建築設備士 平成 2 年 12 月	公益財団法人建築技術教育普及センター実施、国土交通省認定	建築設備の設計・工事監理を行うにあたって建築士から求められた場合に適切な助言ができる資格。資格取得後は4年間の実務経験により1級建築士の受験資格が付与される。(令和2年からは実務経験無しでも受験可となる)
3	国家資格 第二種電気工事士 平成 3 年 11 月	一般財団法人電気技術者試験センター実施、経済産業省認定	一般用電気工作物(一般家屋、小規模商店、600V以下で受電する電気設備の施工および施工監理。
4	年 月		
5	年 月		

(注意事項)

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	昭和 51 年 4 月 ～	〇〇市立中央高等学校	サッカー部に所属、2年生の時にレギュラーとして大会でベスト4に進出、キャプテンとしてチームをまとめることに貢献した。
	昭和 54 年 3 月	普通科	
2	昭和 54 年 4 月 ～	△△工科大学	建築学科で建築の基礎について学んだ。ゼミは「都市環境工学」に所属、卒研では「建築基準法改正以前の既存ビル改修と衛生設備」をテーマにレポートを書いた。この頃からビル設備に興味を持つようになった。学費が足りず、奨学金を利用、後々返済に苦労することとなる。
	昭和 58 年 3 月	工学部建築学科	
3	平成 2 年 4 月 ～	建設資格学院	建築設備士資格取得のため試験対策講座を受講する。学科と製図について基本からの学び直しが出来た。
	平成 2 年 8 月	建築設備士受験講座	
4	平成 3 年 4 月 ～	建設資格学院	電気工事士2種資格取得のため試験対策講座を受講する。電気の基礎知識と工事について学んだ。
	平成 3 年 4 月	電気工事士2種受験講座	

(注意事項)

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。
また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。