

(第1面)

様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × 日現在

ふりがな	にっぽん たるう	生年月日	平成 7 年 4 月 25 日
氏名	日本 太郎	電話	090 - 1234 - 5678
ふりがな	まるまるけんさんかくさんかくしちゅうおういっちょうめ	メールアドレス	abcde@jobcard.com
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-1		

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

- ・これまでプログラミングの仕事で残業も苦にしないで一生懸命働いてきたが、勤務先の業務縮小で働いていた部署は外部にアウトソーシングされることになり、思ってもいなかった営業に異動することになった。慣れない仕事で休日出勤もあり、退職を決意して現在は求職活動中。
- ・プライベートの時間を確保できてワークライフバランスを図れる仕事をしたいと思う。
- ・母親が保育士をしていたこともあり、小さい頃から子供と関わるのが好きで大学時代にボランティアで幼稚園や小学校に行き一緒に遊んだり学んだことを思い出し、子供の成長に関わる仕事に関心がある。

強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

- ・パソコンに向かって細かな作業をコツコツと最後まで取り組むことには自信がある。手先も器用だと思う。
- ・人と話をすることは好きで、よく友達の相談相手になることもある。コミュニケーション能力はある方だと思う。
- ・サッカーを長くやってきたので外で活動するのが好きで、体力もある方だと思う。
- ・一方で、一つ一つのことを丁寧にしたい性格から、納期直前に時間が無くなって一気に仕事を進める傾向がある。

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

- ・今後は人に関わる仕事に携わりたい思いがあり、中でも大学時代にボランティア経験のある幼稚園の教員になりたいと考えている。
- ・仕事量に大きな波がなく、プライベートの時間も確保できる働き方を希望している。
- ・最初のうちは学ぶことも多く余裕がないかもしれないが、3年以内には周りの力も借りながら後輩の指導にもあたっていきたい。将来は園の責任者として子供たちの成長に合わせた教育指導ができ、保護者の方にも「あの先生に自分の子供を預けてよかった」と言っていただけのような信頼される教諭となるよう頑張っていきたい。

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

- ・これまでの業務用ソフト開発の仕事とは全く違う仕事なので、職業訓練講座の中にある保育士養成科をぜひ受講したいと考えている。その中でも幼稚園教諭の免許が取得できる専門学校を希望したい。現場実習もあるので座学だけでなく実際の仕事のイメージもつかめると思う。
- ・講座修了後はバイリンガルの幼稚園を含めて中規模の幼稚園で働きたいと思っているが、具体的には訓練校からの情報や自分でもハローワークやインターネットで情報収集をして決めたいと思う。
- ・保育園・幼稚園は女性が多く働く職場だが、男性ならではの教育・指導を心掛けて、同僚とのコミュニケーションを大切にしていきたいと思う。

その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

- ・大学でキャリアの授業はあったもののあまり先のことを考えないで就職先を決めてしまったが、今後長期的な自分のキャリアを考えて行くときの留意点等アドバイスをお願いしたい。

様式2 職務経歴シート

氏名 日本 太郎

令和 × 年 × 月 × 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
	会社名・所属・ 職名(雇用形態)		
1	平成 30 年 4 月 ～ 令和 2 年 4 月 (2 年 1 ヶ月)	業種：情報処理 ソフト開発のプログラマー 金融機関の営業社員が使用する携帯端末 のプログラミング システムエンジニア 設計・開発・テスト	・社会人としてのマナーを学び、人との信頼関係を築くことの重要性を学んだ。 ・システム設計から導入後の保守までの流れを学ぶとともにアジャイル開発という新しい手法を学んだ。 ・最初の1年はプログラマーとしてJavaを使ってソフト開発を行った。 開発は同僚や社外からのプログラマーとの協働も多く、大変な経験をした。
	株式会社 × × × × × システム SE (正社員)		
2	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
3	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
4	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
5	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		
6	年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月)		
	()		

様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	第一種普通自動車運転 免許	× × 県公安委員会	
	平成 28 年 8 月		
2	MOS (Excel2013, Word2013)	株式会社 オデッセイ コミュニ ケーションズ	
	平成 27 年 8 月		
3	TOEIC 850点	一般財団法人 国際ビジネスコミュ ニケーション協会	
	平成 30 年 1 月		
4	ITパスポート	独立行政法人 情報処理推進機構	IT（情報技術）に関する基本的な知識 を幅広く網羅する経済産業省が認定し ている国家資格
	平成 30 年 3 月		
5			
	年 月		

(注意事項)

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 太郎
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	平成 23 年 4 月 ～	××高等学校	・子どもの時からサッカーが好きで、中学時代からサッカー部に所属、高校でも引き 続きサッカー部に所属し、地方大会にも参加した経験がある。
	平成 26 年 3 月	普通科	
2	平成 26 年 4 月 ～	××大学	・子どもを支援するNPO法人のボランティア活動に参加して、幼稚園や小学校を訪問して子供と一緒に遊んだり学んだりした経験がある。 ・サッカーは観戦するほうが多くなったが、現在は自宅近くで少年サッカーチームの手伝いもしている。
	平成 30 年 3 月	経済学部経営学科	
3	年 月 ～		
	年 月		
4	年 月 ～		
	年 月		

(注意事項)

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。
 また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。