

様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × 日現在

ふりがな	にほん はなこ	生年月日	S 50 年 5 月 5 日
氏名	日本 花子		
ふりがな	〇〇けん△△しちゅうおうちよう1ちようめ1ばんち	電話	090 - 1234 - 5678
連絡先	〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央町1-1	メールアドレス	××××@gmail.com

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

私は、幼い頃から工作に興味を持っています。自分で様々な木材部品を集め、家の模型等を作り、その空間に、手作りの椅子等を配置する等、創意工夫していく事に時間を費やすことが、何より好きです。そのことから、料理等も様々な季節に添った具材を集め作るようにしています。今の溶接の仕事は小さな部品を集め、その部品毎を繋ぐ作業ですので、細心の注意をしていることから集中力が養われています。現代は企画された物が多くなってきている傾向もあるように思いますが、これからの時代それぞれの方の生き方を大切にして、個性的な物の価値を大切にできれば良いと思っています。

強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

私は、何事も創意工夫をしていくことが好きです。一度決めたことは、最後まで諦めずにやり遂げるようにしています。途中で投げ出したくなる時もありますが、そのような時でもどうしたら出来るかを考える工夫をします。料理を作る時でも、初めて作る物は本を読み、様々なレシピに挑戦していくようにしています。諦めが悪いこともあるので、時には同じ失敗をすることもあります。その時同じ過ちをしないように、出来る限り慎重に物事に対峙するようにしています。

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

現在はまだ未熟ですので溶接工として一人立ちして行き、基本級の資格に挑戦し、その後専門級迄と思っています。出来れば溶接管理技術者の資格に挑戦して、若い方にも物作りの楽しさを伝えていく事が出来ればと考えています。昔から電気関連の知識もありますので、その知識を活かしアルミニウム溶接技能者等に挑戦して行きたいと思えます。物作りのプロとして頑張りたいです。

これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

溶接の仕事は物作りに繋がると思っています。電気溶接等の熟練した技術の向上をしたいので「溶接女子会」等にも参加して、同業の方との仕事の悩み等を話し合いたいと考えています。又子供にも喜んで楽しいアクセサリー等も作ることが出来れば楽しいと思っています。座ったままの事が多いことから腰痛等健康面にも注意したいと考え日々のストレッチを怠らないようにしています。

その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

特になのですが、子育てとの両立も大変で、出来れば現在非正規なので正規待遇について分かる範囲で教えてください。

様式2 職務経歴シート

氏名 日本 花子

令和 × 年 × 月 ×× 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月) 会社名・所属・ 職名(雇用形態)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
1	H 8 年 4 月 ～ H 14 年 3 月 (6 年 ヲ月) 〇〇株式会社 出産の為自己都合退職 チームリーダー (正社員)	機械工作点検及び電気配電作業に従事 工場内での機械工作用の点検、配電関連 の点検 (6人のチーム)	機械工作作業、正確で綿密な作業であつたことから、慎重に事を運んだ。電気器具に配電関連チームリーダーとなったことから、チーム内の意思疎通を図り、作業に効率化に努めた。何よりチーム力の必要性を感じました。
2	H 24 年 4 月 ～ H 30 年 12 月 (6 年 9 ヲ月) △△電気工事有限会社 会社倒産の為退職 (正社員)	電気配線等 (家庭や会社の配線工事) 配線の仕組み等相談や顧客からの依頼に 添った出張工事等	各ご家庭や会社に出向き、電気配線等を行つた。何より安全で使い易い工夫していくことに力を注ぎました。緊急性を要することもあるので、タイムリーな要求に応える機転が身に付きました。
3	H 31 年 1 月 ～ 年 月 (1 年 ヲ月) 日清有限会社 (非正規)	工場内で自動車板金部品の溶接 (7人のメンバー)	細かい部分の溶接であり、細心の注意を払つて作業にあたっています。メンバーでの一つの仕事に向かうので、目的意識共有の重要性を感じました。
4	年 月 ～ 年 月 (年 ヲ月) ()		
5	年 月 ～ 年 月 (年 ヲ月) ()		
6	年 月 ～ 年 月 (年 ヲ月) ()		

様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	普通自動車第一種免許 H 6 年 10 月	〇〇県公安委員会	
2	第二種電気主任技術者 H 8 年 11 月	経済産業省	電気に関する知識 事業用電気工作物の工事 電気保安設備点検
3	 年 月		
4	 年 月		
5	 年 月		

(注意事項)

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	平成 3 年 4 月 ～	〇〇県立工業高等学校	家庭科部に入部していました。何よりも工夫して料理を作ることが好きです。
	平成 6 年 3 月	機械科	
2	平成 6 年 4 月 ～	△△産業短期大学	電気関連の事を学びたいと考えて入学しました。物作りの楽しさを勉強し、更に電気関連に資格取得も達成しました。
	平成 8 年 3 月	機械科	
3	年 月 ～		
	年 月		
4	年 月 ～		
	年 月		

(注意事項)

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。
また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。