

# 様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × 日現在

ふりがな	にっぽん はなこ	生年月日	平成 7 年 1 月 10 日
氏名	日本 花子		
ふりがな	〇〇けん〇〇しおおどり1ちょうめ2ばん3ごう はろーこーぽ101	電話	090 - 1234 - 5678
連絡先	〒 111 - 2222	メールアドレス	abcdefg@abc.ne.jp
	〇〇県〇〇市大通り1丁目2番3号 ハローコーポ101		

## 価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

(価値観・大切にしたい事)

仕事をする時には、そこにどういう意味があるのか、何のためにやっているのかといった目的意識を持つことがとても重要だと考えています。また、物事をやると決めたら、どうしたら実現できるかを懸命に考え、諦めず最後までやり切ること大事にしています。

(興味・関心)

社会の一隅にいながら、専門職としてのアイデンティティーを持って社会を照らすことに強い思いを感じます。具体的には、社会福祉の領域で貢献したいと思っています。

## 強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

私の性格は、明るく強く負けず嫌いの人情家だと自負しています。いつも笑顔で場を和やかにし、人に優しく接するように心がけています。明るくさっぱりとしているので嫌なことを引きずりません。また我慢強くコツコツと努力をし物事に取り組んだり、困っている人には助けの手を差し伸べずにはいられないところがあります。そういった性格は福祉の分野において自分の強みになると思っています。また、これからは医療のソーシャルワーカーとして学ぶことは多々あります。生涯学習と言われるように自分自身の能力開発の為に常に学び続ける姿勢が大事だと思っています。

## 将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

介護や医療などの必要性を持つ方々は、経済的あるいは心理的にも様々な悩みや課題も多く帯同しているという認識があります。そうしたニーズに対応し、よりよい社会生活を送れるように支援していきたいと考えています。たとえば、介護・医療に関わる諸制度の提案や地域のそうした資源の紹介、入退院の調整、自宅の環境整備など生活スタイルの提案などです。具体的には「医療ソーシャルワーカー」として、社会貢献に参加できれば幸いであると考えます。

## これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

上記「医療ソーシャルワーカー」として活躍するためには「社会福祉士国家資格」は不可欠です。一般養成施設での実習を含めて体系的に福祉の学びを深め、社会福祉士の資格を取得し、実践の場で活かしたいと思えます。そのための手段として、専門実践教育訓練・社会福祉士養成科を受講する予定です。

## その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

特段にありません。

## 様式2 職務経歴シート

氏名 日本 花子

令和 × 年 × 月 × 日現在

職務経歴			
No.	期間(年月～年月) (何年何ヶ月)	職務の内容	職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等
	会社名・所属・ 職名(雇用形態)		
1	平成 28 年 4 月 ～ 現在 ( 4 年 1 ヶ月 )	業種：医療・福祉に関わるサービス業  小規模多機能型ケア担当として、おもに訪問介護や、デイサービスの介護業務にあたっています。また、在宅介護の場合は介護方法や生活動作に関する説明、介護に関するさまざまな相談にも対応しています。	介護サービスを提供する相手がどのような立場や状況にあり、何に困っているのか、何を求めているのかといったことは、全て対話の中から見つけていくため、傾聴の姿勢の大切さにあらためて気づきました。 まずはキチンと聴く姿勢をもち、相手に心を開いてもらうこと、信頼を得たうえで、相手の本音を引き出し、悩み事を正しく理解することが、仕事の成果にもつながることを学びました。
	社会福祉法人 地域福祉会〇〇  介護職員 ( 正社員 )		
2	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 )		
	( )		
3	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 )		
	( )		
4	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 )		
	( )		
5	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 )		
	( )		
6	年 月 ～ 年 月 ( 年 ヶ月 )		
	( )		

## 様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	免許・資格の名称	免許・資格の実施・ 認定機関の名称	免許・資格の内容等
	取得時期		
1	普通自動車 第I種運転免許	〇〇県公安委員会	
	平成 26 年 12 月		
2	社会福祉主事 任用資格	□□大学短期大学部	地方公務員試験に合格し、福祉事務所に配属された時点で、「社会福祉主事」と名乗ることが出来る。国家資格ではないが、社会福祉主事として実務経験4年以上(別途短期養成施設の修了等が必要)で社会福祉士の受験資格が生ずるもの。
	平成 28 年 3 月		
3	介護福祉士	厚生労働大臣	社会福祉士及び介護福祉士法により定められた介護・福祉分野の国家資格。
	平成 31 年 3 月		
4			
	年 月		
5			
	年 月		

**(注意事項)**

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

～文部科学省、厚生労働省及び経済産業省は「ジョブ・カード」の普及に取り組んでいます～

## 様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

氏名	日本 花子
----	-------

No.	期間	教育・訓練機関名	内容等
		学科(コース)名	
1	平成 23 年 4 月	学校法人 △△学園高校	中・高一貫の私学。中学入学時から、吹奏楽部に所属し、6年間の部活動を頑張りました。この期間、クラブの国際交流制度で、カナダ、ドイツ、シンガポールなどに短期留学をしました。私にとってとても貴重な体験となりました。
	～ 平成 26 年 3 月		
2	平成 26 年 4 月	□□大学短期大学部	高校時代に社会福祉活動参加の必要性を感じ、社会福祉学科に入学。この学科では、社会福祉士養成課程を設定しているため、過程を終了することで、社会福祉主事任用資格を取得しました。 また実習では、多様な方たちとの交流により、自己の内面性が豊かになったり、コミュニケーションの在り方のについて考える良い機会を持つことができました。
	～ 平成 28 年 3 月		
3	年 月		
	～ 年 月		
4	年 月		
	～ 年 月		

**(注意事項)**

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。  
 また、応募書類とする場合は、応募先の業務で必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。