

様式1-1 キャリア・プランシート(就業経験がある方用)

令和 × 年 × 月 × 日現在

| | | | |
|------|----------------------------------|---------|-------------------|
| ふりがな | にほん たろう | 生年月日 | 昭和 35 年 6 月 8 日 |
| 氏名 | 日本 太郎 | | |
| ふりがな | まるまるけんさんかくさんかくしちゆうおうちよう1ちようめ1ばんち | 電話 | 090 - 1234 - 5678 |
| 連絡先 | 〒 111 - 2222 〇〇県△△市中央1丁目1-1 | メールアドレス | jobcard@abc.com |

価値観、興味、関心事項等

(大事にしたい価値観、興味・関心を持っていることなどを記入)

紙媒体や放送メディアで長く仕事をしてきたが、今はインターネットやSNSの時代である。そのような環境の中でこれまで培ってきた経験や知見を活かしていきたい。

強み等

(自分の強み、弱みを克服するために努力していることなどを記入)

これまでの職業経験を通して幅広い年代の方々と関わり、周りの状況判断に即応できるよう、話や意見を聞くことを心掛けた。その結果、計画的に行動し、商品知識の更新など、環境変化に即応できるスキルを身に付けることができた。これからもクライアントと接する中で広い視野を持って活動することを心掛けた。

将来取り組みたい仕事や働き方等

(今後やってみたい仕事(職種)や働き方、仕事で達成したいことなどを記入)

いままでの人脈やネットワークを活かして、個人事業主としてビジネスしてみたい。軌道に乗れば有志と連合を組んでより大きな仕事ができないかと考えている。

これから取り組むこと等

(今後向上・習得すべき職業能力や、その方法などを記入)

Webのことは聞きかじりであり、これまで細かなことは人任せにしてきたのでこの機会に基本的なところからきちんと勉強しておきたい。

その他

(以上から、自己PRやキャリアコンサルティングで相談したいことなどを自由記入)

クライアント、スタッフそして自分とWEBクリエイターに関わるすべての方々との出会いに感謝して、協力し助け合い、企業のさらなる発展とともに自分自身も成長できるよう日々努力を怠らず取り組んでいきたい。

様式2 職務経歴シート

氏名 日本 太郎

令和 × 年 × 月 × 日現在

| 職務経歴 | | | |
|------|---|--------------------|--|
| No. | 期間(年月～年月) (何年何ヶ月) | 職務の内容 | 職務の中で学んだこと、 得られた知識・技能等 |
| | 会社名・所属・ 職名(雇用形態) | | |
| 1 | 昭和 58 年 4 月 ～ 平成 10 年 3 月 (15 年 ヶ月) | 雑誌や新聞などに掲載する広告の製作。 | ターゲットとする地域、年齢層などをきちんと絞りドノメディアを使えば有効かを考えて企画をすることが重要。「カン」ではなくデータに基づいて思考する習慣が身についた |
| | 〇〇アドクリエーション株式会社 広告代理店 (正社員) | | |
| 2 | 平成 11 年 5 月 ～ 令和 2 年 4 月 (21 年 ヶ月) | テレビやラジオに向けた広告の企画 | 対象が活字媒体に変わったので、どう見せるか、どう聞かせるかに苦心した。最初の「つかみ」でどう視聴者を引き付けるかに苦心した。常に世の中の動きやトレンド、流行を把握しておくことが必要なので幅広いソースからの情報収集を心がけた。 |
| | 株式会社 〇〇社 広告代理店 (正社員) | | |
| 3 | 年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) | | |
| | () | | |
| 4 | 年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) | | |
| | () | | |
| 5 | 年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) | | |
| | () | | |
| 6 | 年 月 ～ 年 月 (年 ヶ月) | | |
| | () | | |

様式3-1 職業能力証明(免許・資格)シート

| | |
|----|-------|
| 氏名 | 日本 太郎 |
|----|-------|

| No. | 免許・資格の名称 | 免許・資格の実施・ 認定機関の名称 | 免許・資格の内容等 |
|-----|--------------------------------|----------------------|-----------|
| | 取得時期 | | |
| 1 | 普通自動車一種運転免許 昭和 56 年 8 月 | 〇〇県公安委員会 | |
| 2 | 年 月 | | |
| 3 | 年 月 | | |
| 4 | 年 月 | | |
| 5 | 年 月 | | |

(注意事項)

- 1 「免許・資格の内容等」欄には、必要に応じて、免許・資格付与の基準・目安等も記入(又は添付)してください。
- 2 原則として、本シートを生涯にわたって活用していく中で、免許・資格の取得の都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な資格等の書類等(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。
- 3 記入しきれないときは、適宜枠の数を増やす等により記入してください。
- 4 本シートは、電子的方式、磁気的方式その他の知覚によっては認識することができない方式で作られる記録であって、電子計算機による情報処理の用に供されるものをもって作成することができます。
- 5 必要があるときは、各欄を区分し、または各欄に所要の変更を加えることその他所要の調整を加えることができます。

様式3-2 職業能力証明(学習歴・訓練歴)シート

| | |
|----|-------|
| 氏名 | 日本 太郎 |
|----|-------|

| No. | 期間 | 教育・訓練機関名 | 内容等 |
|-----|------------------|-------------|-------------------------------------|
| | | 学科(コース)名 | |
| 1 | 昭和 51 年 4 月 ～ | 〇〇県立中央高校 | バレーボール部に所属。2年からレギュラー。3年時の県大会ベスト4が最高 |
| | 昭和 54 年 3 月 | 普通科 | |
| 2 | 昭和 54 年 4 月 ～ | 〇〇芸術大学 | デッサンや立体構成、広告の基礎やパッケージングなどを勉強した。 |
| | 平成 58 年 3 月 | グラフィックデザイン科 | |
| 3 | 年 月 ～ | | |
| | 年 月 | | |
| 4 | 年 月 ～ | | |
| | 年 月 | | |

(注意事項)

- 1 原則として、中学校卒業以降の学校、教育訓練機関での学習歴を記入してください。
- 2 「内容等」の欄には、教育・訓練の内容とともに、学んだこと・得られたことも記入します。
- 3 教育・訓練を修了した都度、証明する書類等(写本)の添付を可能な範囲で行ってください。
また、応募書類とする場合は、応募先の業務に必要な修了証等の書類(写本)を添付する等、可能な範囲で必要に応じて書類等(写本)の添付を行ってください。なお、キャリア・プランニング時には必ずしも必要ありません。